



RÎNDUIALA CITIRII PSALTIREI

**DE LA DUMINICA TOMEI PÎNĂ LA 22 SEPTEMBRIE
SE CITEȘTE AȘA :**

În Sîmbăta Luminată, la vecernie, catisma 1. Duminică, la utrenie, catisma 2, 3 și polieleul, în locul catismei 17, pentru că e sărbătoare împărătească. În toate celelalte duminici se citește catisma 17, dacă nu e sărbătoare împărătească, sau sfînt cu polieleu.

Duminică la vecernie peste tot anul nu se citește catismă, decât numai cînd se întîmplă să fie luni sărbătoare împărătească, sau sfînt cu polieleu; atunci se pune duminică la vecernie catisma 1-a, slava 1-a.

Luni la utrenie catisma 4 și 5, iar la vecernie a 6-a. Marți la utrenie catisma 7 și 8, iar la vecernie a 9-a. Miercuri la utrenie catisma 10 și 11, iar la vecernie a 12-a. Joi, la utrenie catisma 13 și 14, iar la vecernie a 15-a. Vineri la utrenie catisma 19 și 20, iar la vecernie a 18-a. Sîmbătă la utrenie catisma 16 și 17.

**DE LA 22 SEPTEMBRIE PÎNĂ LA 20 DECEMBRIE
SE CITEȘTE AȘA :**

In toate duminicele, la utrenie, în locul catismei 17, se cîntă polieleul, iar peste săptămînă: luni, marți, miercuri și joi la utrenie, se citesc cîte trei catisme, iar la vecernie totdeauna se pune catisma 18. De se va întîmpla vreo zi de sărbătoare împărătească, sau sfînt cu polieleu, sau și numai cu slavoslovie, atunci la utrenie se citesc două catisme și a treia la Vecernie. Si se urmează așa:

Sîmbătă, la vecernie, catisma 1. Duminică la utrenie, catisma 2, 3 și polieleu. Luni, la utrenie, catisma 4, 5 și 6. Marți, la utrenie, catisma 7, 8 și 9. Miercuri catisma 10, 11

și 12. Joi catisma 13, 14 și 15. Vineri catisma 19 și 20, iar sîmbătă catisma 16 și 17.

Asemenea se urmează și de la 14 ianuarie pînă la Duminica Lăsatului sec de Brînză.

ÎN SĂPTAMÎNA 1, 2, 3, 4 și 6 A SFÎNTULUI ȘI MARELUI POST SE URMEAZĂ AȘA :

Sîmbătă seara catisma 1, iar duminică dimineața catisma 2, 3 și 17.

Luni la utrenie catisma 4, 5 și 6. La ceasul întîi nu se pune catismă. La ceasul al treilea, catisma 7. La ceasul al șasele, catisma 8. La ceasul al nouălea, catisma 9. La vecernie catisma 18.

Marți la utrenie catisma 10, 11 și 12. La ceasul întîi catisma 13. La ceasul al treilea catisma 14. La ceasul al șeaselea catisma 15. La ceasul al nouălea catisma 16. La vecernie catisma 18. Miercuri la utrenie catisma 19, 20 și 1. La ceasul întîi catisma 2. La ceasul al treilea, catisma 3. La ceasul al șasele, catisma 4. La ceasul al nouălea, catisma 5. La vecernie, catisma 18.

Joi la utrenie catisma 6, 7 și 8. La ceasul întîi catisma 9. La ceasul al treilea, catisma 10. La ceasul al șasele catisma 11. La ceasul al nouălea, catisma 12. La vecernie catisma 18.

Vineri la utrenie catisma 13, 14 și 15. La ceasul întîi catismă nu se pune. La ceasul al treilea catisma 19. La ceasul al șasele, catisma 20. La ceasul al nouălea catismă nu se pune. La vecernie catisma 18.

Sîmbătă la utrenie catisma 16 și 17.

ÎN SĂPTAMÎNA A CINCEA A SFÎNTULUI ȘI MARELUI POST SE URMEAZĂ AȘA :

Sîmbătă seara catisma 1. Duminică dimineața catisma 2, 3 și 17.

Luni dimineața catisma 4, 5 și 6. La ceasul întîi nu se pune catismă. La ceasul al treilea, catisma 7. La ceasul al șasele catisma 8. La ceasul al noulea catisma 9. La Vecernie catisma 10.

Marți la Utrenie catisma 11, 12 și 13. La ceasul întîi catisma 14. La ceasul al treilea catisma 15. La ceasul al

șaselea, catisma 16. La ceasul al nouălea, catisma 18. La vecernie catisma 19.

Miercuri la utrenie catisma 20, 1 și 2. La ceasul întii, catisma 3. La ceasul al treilea, catisma 4. La ceasul al șaselea, catisma 5. La ceasul al nouălea, catisma 6. La vecernie catisma 7.

Joi la utrenie catisma 8. La ceasul întii nu se pune catismă. La ceasul al treilea, catisma 9. La ceasul al șaselea, catisma 10. La ceasul al nouălea, catisma 11. La vecernie catisma 12.

Vineri la utrenie catisma 13, 14 și 15. La ceasul întii nu se pune catismă. La ceasul al treilea, catisma 19. La ceasul al șaselea, catisma 20. La ceasul al nouălea, nu se pune catismă. La vecernie catisma 18.

Sîmbătă dimineața catisma 16 și 17.

ÎN SĂPTĂMÎNA PATIMILOR SE URMEA ZĂ AŞA :

In Sîmbăta lui Lazăr, seara, se pune catisma 1.

In Duminica Floriilor, la utrenie catismele 2 și 3.

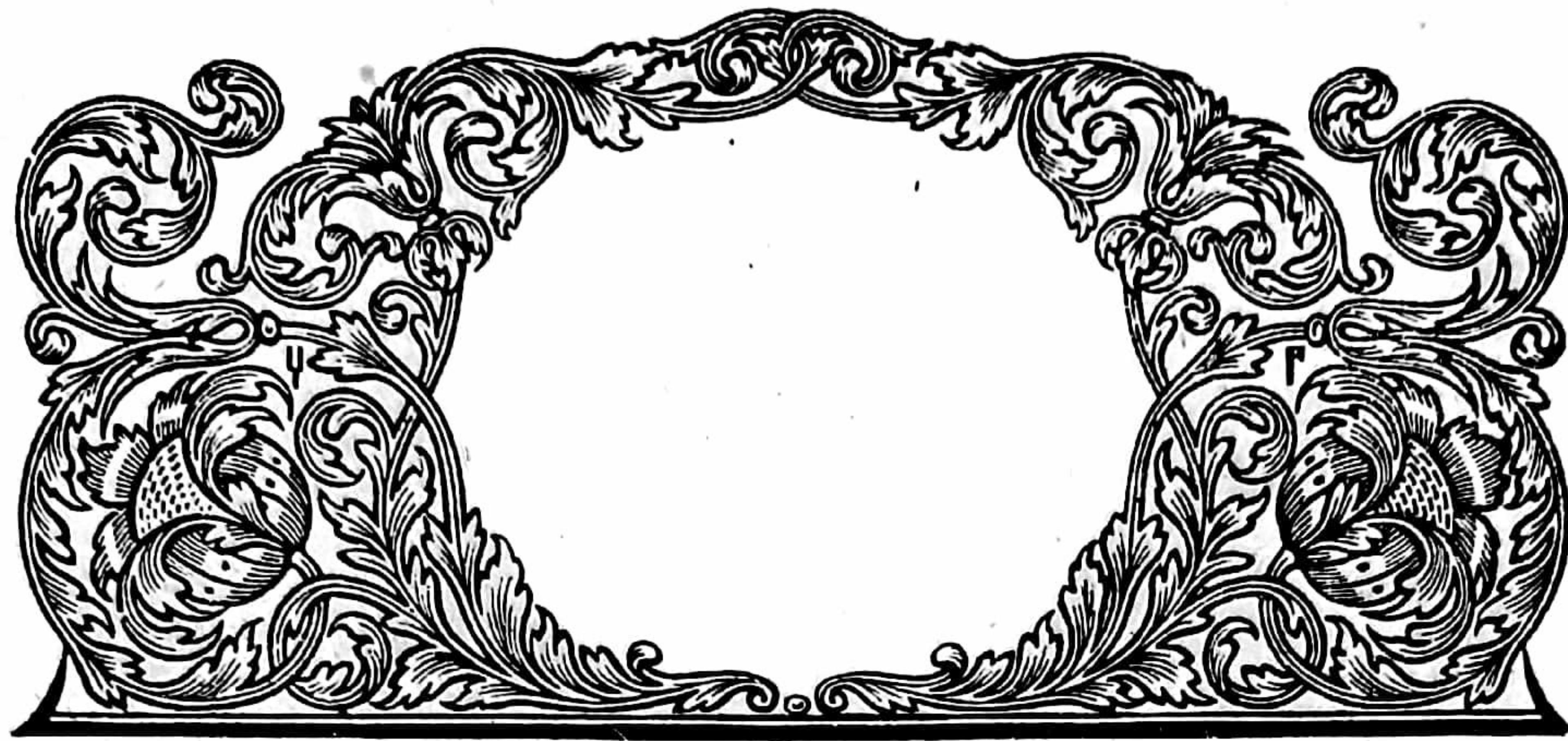
Luni la utrenie catisma 4, 5 și 6. La ceasul întii nu se pune catismă. La ceasul al treilea, catisma 7. La ceasul al șaselea, catisma 8. La ceasul al nouălea, nu se pune catismă. La vecernie, catisma 18.

Marți la utrenie catismele 9, 10 și 11. La ceasul întii nu se pune catismă. La ceasul al treilea, catisma 12. La ceasul al șaselea, catisma 13. La ceasul al nouălea, nu se pune catismă. La vecernie catisma 18.

Miercuri la utrenie catismele 14, 15 și 16. La ceasul întii nu se pune catismă. La ceasul al treilea, catisma 19. La ceasul al șaselea, catisma 20. La ceasul al nouălea, nu se pune catismă. La vecernie catisma 18, fără metanii.

De aici înainte pînă la Sîmbăta Tomei nu se mai citește Psalmirea, decît numai în Sîmbăta cea Mare, cînd se citește catisma 17 în trei stări, după cum se arată la Triod.





CUM SE CITEŞTE PSALTIREA DEOSEBI

De ești preot începe așa :

Binecuvîntat este Dumnezeul nostru...

Iar de nu ești preot, zi :

Pentru rugăciunile sfinților părinților noștri, Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluește-ne pe noi. Amin.

Impărate ceresc.., Sfinte Dumnezeule... (de trei ori)
Prea Sfîntă Treime... Tatăl nostru...

Apoi următoarele tropare, glasul 6 :

Miluește-ne pe noi, Doamne, miluește-ne pe noi, că nepricedinu-ne de nici un răspuns, această rugăciune aducem Ție, ca unui Stăpîn, noi păcătoșii robii Tăi, miluește-ne pe noi !

Slavă...

Cinstita prăznuire a proorocului Tău, Doamne, cer arată Biserica Ta; că îngerii cu oamenii împreună se veselesc. Pentru rugăciunile lui, Hristoase Dumnezeule, în pace îndrep-tează viața noastră !

Și acum...

Multe sănt mulțimile păcatelor mele, Născătoare de Dumnezeu; dar către Tine năzuesc, Curată, căutînd mîntuire: cerce-

Tează neputinciosul meu suflet și te roagă Fiului Tău și Dum-
zeului nostru, ca să-mi dea iertare de rănităile, că am făcut,
ceea ce ești una binecuvântată!

După aceea: Doamne miluiește (de 40 de ori) și fă închină-
ciuni căpoti. Apostolul rostește rugăciunea aceasta
către Sf. Treime.

Întru tot Sfintă Treime, Dumnezeule și Făcătorule a toată
lumea, ajută-mi și îndreptează inima mea, să încep cu înțe-
lepciune și să sfîrșesc cu fapte bune acești Psalmi insuflați
de Dumnezeu, pe care Duhul Sfint i-a rostit prin gura lui
David și pe care și eu, nevrednicul, voi esc să-i rostesc acum.
Dar, cunoscîndu-mi nepriceperea și căzînd înaintea Ta, mă
rog Ție și cer ajutor de la Tine: Îndreptează mintea mea,
Dumnezeule, și-mi întărește inima, să nu mă îngreunez de
graiurile gurii, ci să mă veselesc de înțelegere cuvintelor și să
mă gîndesc la lucrarea faptelor bune, ca luminîndu-mă cu
faptele cele bune, să mă învrednicesc la judecată de partea
cea de-a-dreapta Ta, împreună cu toți aleșii Tăi. Deci, bine-
cuvîntează-mă Stăpîne, ca din inimă să rostesc
cu limba mea așa:

Și să începi a citi Psalmirea încet și cu multă luare aminte,
fără să te grăbești și cugetînd mereu, ca să înțelegi și cu
mintea cele ce citești.





PSALTIREA PROOROCULUI ȘI ÎMPĂRATULUI DAVID

CATISMA 1.

PSALMUL 1.

Un psalm al lui David, nescris deasupra la ebrei

Fericit bărbatul, care n-a umblat în sfatul necredincioșilor și în calea păcătoșilor nu a stat, și pe scaunul hulitorilor n-a șezut.

2. Ci în legea Domnului e voia lui, și
și la legea Lui va cugeta ziua și noaptea.

3. Și va fi ca un pom răsădit lîngă
izvoarele apelor, care rodul său va da
la vremea sa; și frunza lui nu va cădea,
și toate cîte va face, vor spori.

4. Nu sînt așa necredincioșii, nu sînt așa!
Ci ca praful, ce-l spulberă vîntul de pe
fața pămîntului.

5. De aceea nu se vor ridica necredin-
cioșii la judecată, nici păcătoșii în sfatul
dreptilor.

6. Că știe Domnul calea dreptilor, iar
calea necredincioșilor va pieri.

PSALMUL 2.

Un psalm al lui David, nescris deasupra la ebrei

Pentru ce s-a întărîtat neamurile, și po-
poarele au cugetat deșertăciuni?

2. Ridicatu-s-au împărații pămîntului,
și căpeteniile s-au adunat împreună, îm-
potriva Domnului și a unsului său, zicînd:

3. „Să rupem legăturile lor și să le-
pădăm de la noi jugul lor“.

4. Cel ce locuiește în ceruri va rîde de
dînșii, și Domnul îi va batjocori pe ei!

5. Atunci va grăi către ei, întru urgia Lui, și întru mînia Lui îi va tulbura pe ei;

6. Iar Eu, sănătatea împărat de El peste Sion, muntele cel sfînt al Lui, vestind porunca Domnului.

7. Domnul a zis către Mine: „Fiul meu ești Tu, Eu astăzi Te-am născut“!

8. Cere de la Mine și-Ți voi da neamurile moștenirea Ta. Și stăpînirea Ta, marginile pămîntului.

9. Paște-vei pe ele cu toiac de fier, ca pe vasul olarului le vei zdrobi!“

10. Și acum împărați, înțelegeți! Învățați-vă toți, care judecați pămîntul!

11. Slujiți Domnului cu frică și vă bucurăți de El cu cutremur.»

12. Luați învățătură, ca nu cumva să se mînie Domnul, și să pieriți din calea cea dreaptă, cînd se va aprinde degrab mînia Lui! Fericiți toți cei ce nădăjduiesc în El.

PSALMUL 3

Un psalm al lui David, cînd a fugit din fața lui Avesalom, fiul său

Doamne, cît s-au înmulțit cei ce mă ne căjesc! Mulți se scoală asupra mea;

2. Mulți zic sufletului meu: „Nu este mîntuire lui, întru Dumnezeul lui“!

3. Iar Tu, Doamne, sprijinitorul meu ești, slava mea și Cel ce înalți capul meu.

4. Cu glasul meu către Domnul am strigat, și m-a auzit din muntele cel sfînt al Lui.

5. Eu m-am culcat și am adormit; sculatul-m-am, că Domnul mă va sprijini.

6. Nu mă voi teme de mii de popoare, care împrejur mă împresoară.

7. Scoală, Doamne, mîntuește-mă, Dumnezeul meu, că tu ai bătut pe toți cei ce mă vrăjimășesc în deșert; dinții păcătoșilor ai zdrobit.

8. A Domnului este mîntuirea, și peste poporul Tău, binecuvântarea Ta.

Slavă...

PSALMUL 4

Un psalm al lui David; mai mare lui cîntăreților, pentru instrumente cu coarde

Cînd Te-am chemat, m-ai auzit Dumnezeul dreptății mele! Intru necaz m-ai desfătat! Milostivește-Te spre mine, și ascultă rugăciunea mea.

2. Fiii oamenilor, pînă cînd grei la inimă? Pentru ce iubiți deșertăciunea și căutați minciuna?

3. Să știți că minunat a făcut Domnul pe cel cuvios al Său; Domnul mă va auzi cînd voi striga către Dînsul.

4. Mîniați-vă, dar nu greșiți; de cele ce ziceți în inimile voastre, întru așternuturile voastre, vă căiți.

5. Jertfiți jertfa dreptății, și nădăjduiți în Domnul.

6. Mulți zic: „Cine ne va arăta nouă cele bune“? Dar însemnatu-s-a peste noi lumina fetii Tale, Doamne!

7. Dat-ai veselie în inima mea, mai mare decît veselia pentru rodul lor de grîu, de de vin și de untdelemn ce s-a înmulțit.

8. Cu pace, aşa mă voi culca și voi adormi, că Tu Doamne, îndeosebi întru nădejde m-ai asezat.

PSALMUL 5

Un psalm al lui David; mai marelui cîntăreților, pentru instrumente de suflat

Grajurile mele ascultă-le Doamne! Înțelege strigarea mea!

2. Ia aminte la glasul rugăciunii mele,
Impăratul meu și Dumnezeul meu. Căci
către Tine mă voi ruga, Doamne.

3. Dimineața vei auzi glasul meu; di-
mineața voi sta înaintea Ta și mă vei vedea.

4. Că Tu ești Dumnezeu care nu voești
fărădelegea, nici nu va locui lîngă Tine
cel ce viclenește.

5. Nu vor sta călcătorii de lege în
preajma ochilor Tăi. Urît-ai pe toți cei ce
lucrează fărădelege.

6. Pierde-voi pe toți cei ce grăiesc
minciuna; pe ucigaș și pe viclean îl ură-
ște Domnul.

7. Iar eu, întru mulțimea milei Tale,
voi intra în casa Ta, închina-mă-voi spre
Sfîntă Biserica Ta, întru frica Ta.

8. Doamne, povățuește-mă întru dreptatea Ta, din pricina dușmanilor mei! În-
dreptează înaintea mea, calea Ta.

9. Că nu este în gura lor adevăr, inima
lor este deșartă; groapă deschisă grumazul
lor, cu limbile lor viclenesc.

10. Judecă-i pe ei, Dumnezeule, să cadă
din sfaturile lor; după mulțimea nelegui-
rilor lor, alungă-i pe ei; că Te-au amărît,
Doamne.

11. Si să se veselească toți cei ce nădăj-
duesc întru Tine, în veac se vor bucura
și le vei fi lor sălaș, și se vor lăuda cu
Tine, toți cei ce iubesc numele Tău.

12. Că Tu vei binecuvânta pe cel drept,
Doamne, căci cu arma bunei voiri ne-ai
încununat pe noi.

PSALMUL 6

Un psalm al lui David; mai mare lui cîntăreților, pentru
instrumente cu coarde

Doamne, nu cu mînia Ta să mă mustri
pe mine, nici cu urgia Ta să mă cerți.

2. Miluește-mă, Doamne, că neputincios
sînt; vindecă-mă Doamne, că s-au turburat
oasele mele;

3. Si sufletul meu s-a turburat foarte,
și Tu, Doamne pînă cînd?

4. Intoarce-Te Doamne; izbăvește sufle-
tul meu, mîntuește-mă, pentru mila Ta.

5. Că nu este întru moarte cel ce Te
pomenește pe Tine. Si în iad cine Te va
lăuda pe Tine?

6. Ostenit-am întru suspinul meu, spă-
la-voi în piece noapte patul meu, cu lacră-
mile mele așternutul meu voi uda.

7. Tulburatu-s-a de supărare ochiul meu, îmbătrînit-am între toți vrăjmașii mei.

8. Depărtați-vă de la mine toți cei ce lucrați fărădelegea, că a auzit Domnul glasul plângerii mele.

9. Auzit-a Domnul cererea mea, Domnul rugăciunea mea a primit.

10. Să se rușineze și să se tulbure foarte toți vrăjmașii mei; să se întoarcă și să se rușineze foarte degrabă.

Slavă...

PSALMUL 7

Un psalm al lui David, pe care l-a cîntat Domnului, pentru cuvintele lui Husî, fiului Iemeni

Doamne, Dumnezeul meu, în Tine am nădăjduit. Mîntuește-mă de toți cei ce mă prigonesc, și mă izbăvește.

2. Ca nu cumva să răpească sufletul meu ca un leu, nefiind cine să mă izbăvească, nici cine să mă mîntuiască.

3. Doamne Dumnezeul meu, de am făcut aceasta, de este nedreptate în mîinile mele;

4. De am răsplătit cu rău celor ce mi-au făcut mie rău, și de am jefuit pe vrăjmașii mei fără temei,

5. Să prigorească vrăjmașul sufletul meu și să-l prindă, să calce la pămînt viața mea și slava mea în țărînă să o așeze.

6. Scoală-Te, Doamne, întru mînia Ta, înalță-Te pînă la hotarele vrăjmașilor mei; scoală-Te Doamne, Dumnezeul meu, cu porunca cu care ai poruncit;

7. Și adunare de popoare Te va înconjura, și peste ea la înălțime Te întoarce.

8. Domnul va judeca pe popoare; judecă-mă, Doamne, după dreptatea mea și după nevinovăția mea.

9. Sfîrșească-se răutatea păcătoșilor și întărește pe cel drept, Cel ce cerci inimile și rărunchii, Dumnezeule drepte;

10. Ajutorul meu de la Dumnezeu, Cel ce mîntuește pe cei drepti la inimă.

11. Dumnezeu este judecător drept, tare și îndelung răbdător; și nu se mînie în fiecare zi.

12. De nu vă veți întoarce, sabia Sa o valuci, arcul Său l-a încordat și l-a pregătit;

13. Și în el a gătit unelte de moarte; săgețile Lui pentru cei ce ard le-a lucrat.

14. Iată a poftit nedreptatea, a zămislit silnicia și a născut nelegiuirea.

15. Groapă a săpat și a adîncit-o, și va cădea în groapa pe care a făcut-o.

16. Să se întoarcă nedreptatea lui pe capul lui și pe creștetul lui silnicia lui să se pogoare.

17. Lăuda-voi pe Domnul după dreptatea Lui, și voi cînta numele Domnului Celui Prea Înalt.

PSALMUL 8

Un psalm al lui David ; mai marelui cîntăreților,
pentru ghitith

Doamne, Dumnezeul nostru, cît de minunat este numele Tău în tot pămîntul! Că s-a înălțat slava Ta, mai presus de ceruri.

2. Din gura pruncilor și a celor ce sună și săvîrșit laudă, pentru vrăjmașii Tăi, ca să amuțești pe vrăjmaș și pe răzbunător.

3. Cînd privesc cerurile, lucrul mîinilor Tale, luna și stelele pe care Tu le-ai întemeiat, îmi zic :

4. Ce este omul că-ți amintești de el ? sau fiul omului, că-l cercetezi pe el ?

5. Micșoratu-l-ai pe dînsul cu puțin față de îngeri, cu slavă și cu cinsti l-ai încununat pe el.

6. Pusu-l-ai pe dînsul peste lucrul mînilor Tale, toate le-ai supus sub picioarele lui.

7. Oile și boii, toate; încă și dobitocele cîmpului;

8. Pasările cerului și peștii mării, cele ce străbat cărările mărilor.

9. Doamne, Dumnezeul nostru, cît de minunat este numele Tău în tot pămîntul!

Slavă...



DUPĂ ÎNTÎIA CATISMA

Sfinte Dumnezeule... (de 3 ori). Prea Sfîntă Treime...
Tatăl nostru...

Troparele, glasul 1 :

Intru fărădelegi fiind zămislit, eu, păcătosul, nu cutez a căuta la înălțimea cerului; dar, îndrăznind către iubirea Ta de oameni, strig Ție: Dumnezeule, milostiv fii mie și mă mîntuește!

De vreme ce dreptul abia se mîntuiește, cum mă voi arăta eu, păcătosul, cel ce nu am purtat greutatea și zăduful zilei? Ci, numără-mă, Dumnezeule, cu cei din ceasul al unsprezecelea și mă mîntuește!

Slavă...

Brațele părintești grăbește a mi le deschide, că în păcate am cheltuit viața mea! Și căutând, Mîntuitorule, la bogăția cea neîmpuținată a îndurărilor Tale, nu trece acum cu vederea inima mea cea sărăcită, căci către Tine, Doamne, strig cu umilință: greșit-am la cer și înaintea Ta!

Și acum...

Prea Sfîntă Fecioară, nădejdea creștinilor, pe Dumnezeu, pe Care L-ai născut mai presus de minte și de cuvînt, roagă-L neîncetat, împreună cu puterile cele de sus, să ne dea iertare de păcate și îndreptarea vieții, nouă tuturor, celor ce cu credință și cu dragoste Te preamărim pururea.

Doamne miluește (de 40 de ori).

Apoi, rugăciunca aceasta:

Stăpîne atotputernice și necuprins, Putere începătoare de lumină și nepătrunsă, Părintele Ființei celei ipostatice și Purcezătorul Duhului Tău Celui de o putere, Care pentru îndurările milostivirii și pentru negrăita bunătate nu ai trecut cu vederea firea omenească cea cuprinsă de intunericul păcatului, ci dumnezeestile lumini ale sfintelor Tale învățături le-ai strălucit în lume, mai înții prin lege și prin prooroci, iar mai apoi prin Insuși Fiul Tău Cel unul născut, Care ai binevoit să ne răsară nouă trupește și la strălucirea luminii Tale să ne povătuiască; fie urechile Tale luînd aminte la glasul rugăciunii noastre și ne dăruește nouă, Doamne, cu inimă deșteaptă și trează să petrecem toată noaptea vieții acesteia, așteptînd venirea Fiului Tău și Dumnezeului nostru, Judecătorul tuturor, nu culcați și dormind, ci priveghind și deșteptați spre lucrarea poruncilor Tale să ne aflăm, și întru bucuria Lui împreună să intrăm, unde este glasul cel neîncetat al celor ce prăznuesc și nespusa dulceață a celor ce privesc frumusețea feței Tale celei negrăite. Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești, și Tie slavă înălțăm: Tatălui celui fără de început, împreună și unuia născut Fiului Tău și Prea Sfîntului și bunului și de viață făcătorului Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.





CATISMA A DOUA

PSALMUL 9

Un psalm al lui David ; mai mare lui cîntăretilor, pentru cele ascunse ale Fiului

Lăuda-Te-voi, Doamne, din toată inima mea, spune-voi toate minurile Tale!

2. Veseli-mă-voi și mă voi bucura de Tine; cînta-voi numele Tău, Prea Inalte.

3. Cînd se vor întoarce vrăjmașii mei înapoi, slăbi-vor și vor pieri de la fața Ta!

4. Că ai făcut judecata mea și dreptatea mea; sezut-ai pe scaun, Cel ce judeci dreptatea.

6 Certat-ai neamurile și au pierit necredincioșii; stins-ai numele lor în veac și în veacul veacului.

7. Vrăjmașului i-au lipsit de tot săbiile și cetățile i le-ai sfărîmat; pierit-a pomelnirea lor în sunet.

7. Iar Domnul rămîne în veac; gătit-a scaunul Lui de judecată;

8. Și el va judeca lumea, cu dreptate va judeca popoarele.

9. Și a fost Domnul scăpare săracului, ajutor la vreme potrivită, în necazuri.

10. Să nădăjduiască în Tine cei ce cunosc numele Tău, că n-ai părăsit pe cei ce Te caută pe Tine, Doamne!

11. Cîntați Domnului, Celui ce locuiește în Sion, vestiți între neamuri faptele Lui.

12. Că Cel ce răzbună sîngele lor și-a adus aminte: n-a uitat strigătul săracilor.

13. Miluește-mă, Doamne! Vezi smernia mea, de către vrăjmașii mei, Cel ce mă înalțî din porțile morții;

14. Ca să vestesc toate laudele Tale, în porțile fiicei Sionului; veseli-mă-voi de mîntuirea Ta!

15. Căzut-au neamurile în groapa pe care au făcut-o, în cursa aceasta, pe care au ascuns-o, s-a prins piciorul lor.

16. Se cunoaște Domnul cînd face judecată! Intru faptele mîinilor lui s-a prins păcătosul.

17. Să se întoarcă păcătosii în iad; toate neamurile care uită pe Dumnezeu.

18. Că nu pînă în sfîrșit va fi uitat săracul, iar răbdarea săracilor în veac nu va pieri.

19. Scoală-Te, Doamne, să nu se întărească omul; să fie judecate neamurile înaintea Ta!

20. Pune, Doamne, legiuitor peste ele, ca să cunoască neamurile că oameni sînt.

21. Pentru ce, Doamne, stai departe? Pentru ce treci cu vederea la vreme de necaz?

22. Cînd se mîndrește necredinciosul, se aprinde săracul; se prind în sfaturile pe care le gîndesc.

23. Că se laudă păcătosul cu poftele sufletului lui, iar cel ce face strîmbătate, pe sine se binecuvîntează.

24. Întărîtat-a cel păcătos pe Domnul, după mulțimea mîniei lui; nu-L va căuta; nu este Dumnezeu înaintea lui.

25. Spurcate sănt căile lui în toată vremea; lepădate sănt judecătile Tale de la fața lui, peste toți vrăjmașii lui va stăpîni.

26. Că a zis întru înima sa: nu mă voi clătina din neam în neam, rău nu-mi va fi.

27. Gura lui e plină de blestem, de amărăciune și de vicleșug; sub limba lui osteneală și durere.

28. Stă la pîndă în ascuns cu cei bogăți ca să ucidă pe cel nevinovat; ochii lui spre cel sărac privesc.

29. Pîndește din ascunziș, ca leul din culcușul său; pîndește ca să apuce pe sărac, pîndește pe sărac ca să-l tragă la el.

30. În lațul lui îl va smeri; se va pleca și va cădea asupra lui, cînd va stăpîni pe cei săraci.

31. Că a zis în înima lui: „Uitat-a Dumnezeu! întors-a fața Lui, ca să nu vadă pînă în sfîrșit“!

32. Scoală-Te, Doamne, Dumnezeul meu! Înalță-se mîna Ta! Nu uita pe săracii Tăi pînă în sfîrșit!

33. Pentru ce a mîniat necredinciosul pe Dumnezeu? Că a zis în inima lui: Domnul nu va cerceta!

34. Vezi, pentrucă Tu privești la necazuri și la durere, ca să le iezi în mîinile Tale; căci în Tine se încrude sărăcul, iar orfanului Tu i-ai fost ajutor.

35. Zdrobește brațul celui păcătos și rău, păcatul lui va fi căutat și nu se va afla.

36. Impărăți-va Domnul în veac și în veacul veacului! Pieriți neamuri din pămîntul lui.

37. Dorința săracilor a auzit-o Domnul, la rîvna inimii lor a luat aminte urechea Ta.

38. Judecă pe sărac și pe smerit, ca să nu se mai mîndrească omul pe pămînt.

Slavă...

PSALMUL 10

Un psalm al lui David; mai mare lui cîntăreților

In Domnul am nădăjduit, cum veți zice sufletului meu: „Mută-te în munți, ca o pasăre?”

2. Că iată păcătoșii au încordat arcul, gătit-au săgeți în tolbă, ca să săgeteze în întuneric pe cei drepti la inimă.

3. Că au surpat ceeace ai așezat, dar dreptul ce a făcut?

4. Domnul este în Biserica cea sfîntă a Lui, Domnul în cer are scaunul Său.

Ochii Lui spre sărac privesc, genele Lui cercetează pe fiii oamenilor.

5. Domnul cercetează pe cel drept și pe cel necredincios; iar pe cel ce iubește nedreptatea, îl urăște sufletul Său.

6. Va ploua peste păcătoși lațuri, foc și pucioasă; iar suflare de vifor este partea paharului lor.

7. Că drept este Domnul și dreptatea a iubit, și fața Lui spre cel drept privește.

PSALMUL 11

Un psalm al lui David ; mai marelui cîntăreților, pentru instrumente cu opt coarde

Mîntuește-mă Doamne, că a lipsit cel cuvios, că s-a împuținat adevărul de la fiii oamenilor.

2. Deșertăciuni a grăit fiecare către aproapele său, buze viclene în inimă și în inimă rele au grăit.

3. Pierde-va Domnul toate buzele cele viclene și limba cea plină de mîndrie.

4. Pe cei ce au zis: „Cu limba noastră ne vom mări, căci buzele noastre la noi sănt; cine ne este Domn?“

5. Pentru necazul săracilor și suspinul nenorociților, acum Mă voi scula, zice

Domnul; le voi aduce lor mîntuirea și le voi vorbi pe față.

6. Cuvintele Domnului, cuvinte curate, argint lămurit în foc, curățat de pămînt, curățat de șapte ori.

7. Tu Doamne, ne vei păzi și ne vei feri de neamul acesta în veac.

8. Imprejur necredinciosii umblă; dar după înălțimea Ta ai cinstit pe fiii oamenilor.

PSALMUL 12

Un psalm al lui David; mai marelui cîntăreților

Pînă cînd Doamne, mă vei uita pînă în sfîrșit? Pînă cînd vei întoarce fața Ta de la mine?

2. Pînă cînd voi pune sfaturi în sufletul meu, durere în inima mea ziua și noaptea?

3. Pînă cînd se va înălța vrăjmașul meu împotriva mea?

4. Caută, auzi-mă Doamne, Dumnezeul meu, luminează ochii mei, ca nu cumva să adorm întru moarte;

5. Ca nu cumva să zică vrăjmașul meu: „Intăritu-m-am asupra lui“. Cei ce mă necăjesc se vor bucura de mă voi clătina.

6. Iar eu spre mila Ta am nădăjduit,
bucura-se-va inima mea de mîntuirea Ta;
cînta-voi Domnului, Celui ce mi-a făcut
bine și voi cînta numele Domnului Celui
Prea Inalt.

PSALMUL 13

Un psalm al lui David; mai marelu cîntăreștilor

Zis-a cel nebun întru inima sa: „Nu este Dumnezeu!“ Stricatu-s-au și urîți s-au făcut întru îndeletnicirile lor. Nu este cel ce face bunătate, nu este pînă la unul.

2. Domnul din cer a privit peste fiii oamenilor, să vadă de este cel ce înțelege, sau cel ce caută pe Dumnezeu.

3. Toți s-au abătut, împreună netrebnici s-au făcut; nu este cel ce face bunătate, nu este pînă la unul.

4. Oare nu vor cunoaște toți cei ce lucrăză fărădelegea? Cei ce mănîncă pe poporul meu ca pîinea, pe Domnul nu l-au chemat.

5. Acolo s-au temut de frică, unde nu era frică, că Dumnezeu este cu neamul dreptilor.

6. Sfatul săracului l-ați rușinat, dar Domnul este nădejdea lui.

7. Cine va da din Sion mîntuirea lui Israel? Cînd va întoarce Domnul pe cei robiți ai poporului Său, bucura-se-va Iacob și se va veseli Israel.

Slavă...

PSALMUL 14

Un psalm al lui David

Doamne cine va locui în lăcașul Tău; și cine se va sălășluî în muntele cel sfînt al Tău?

2. Cel ce umblă fără prihană și face dreptate, cel ce grăește adevăr în inima sa.

3. Cel ce n-a viclenit cu limba lui, nici n-a făcut rău împotriva vecinului său și ocară n-a rostit împotriva aproapelui său.

4. Defăimat să fie înaintea Lui cel ce viclenește, iar pe cei ce se tem de Domnul îi slăveste, cel ce se jură aproapelui său și nu se leapădă;

5. Argintul său nu l-a dat cu camătă și daruri împotriva celor nevinovați n-a luat. Cel ce face acestea nu se va clătina în veac.

PSALMUL 15

Un psalm al lui David

Păzește-mă Doamne, că spre Tine am nădăjduit.

2. Zi-s-am Domnului: „Domnul meu ești Tu, că bunătățile mele nu-Ți trebuiesc“.

3. Prin sfintii care sînt pe pămîntul Lui minunată a făcut Domnul toată voia întru ei.

4. Înmulțită-s-au slăbiciunile celor ce aleargă după alți dumnezei. Nu voi lua parte la adunările lor cu jertfe de sînge, nici nu voi pomeni numele lor pe buzele mele.

5. Domnul este partea moștenirii mele și a paharului meu. Tu ești cel care îmi așeză mie iarăși moștenirea mea.

6. Sorții mi-au căzut între cei puternici, că moștenirea mea este puternică foarte.

7. Binecuvîntă-voi pe Domnul, Cel ce m-a înțeleptit; La aceasta și noaptea mă îndeamnă inima mea.

8. Văzut-am, mai înainte pe Domnul înaintea mea pururea, că de-a dreapta mea este ca să nu mă clatin.

9. Pentru aceasta s-a veselit inima mea și s-a bucurat limba mea, dar încă și trupul meu va sălășlui întru nădejde.

10. Că nu vei lăsa sufletul meu în iad, nici nu vei da pe cel cuvios al Tău să vadă stricăciunea.

11. Cunoscute mi-ai făcut căile veții; umplea-mă-vei de veselie cu fața Ta, frumuseți în dreapta Ta pînă în sfîrșit.

PSALMUL 16

O rugăciune a lui David

Auzi Doamne dreptatea mea, ia aminte cererea mea, ascultă rugăciunea mea, din buze fără de viclenie.

2. De la fața Ta judecata mea să iasă, ochii mei să vadă cele drepte.

3. Cercetat-ai inima mea, cercetat-o-ai noaptea; cu foc m-ai lămurit, dar nu s-a aflat întru mine nedreptate.

4. Ca să nu grăiască gura mea lucruri omenești, pentru cuvintele buzelor Tale eu am păzit căi aspre.

5. Indreptează picioarele mele întru cărările Tale, ca să nu se clătească pașii mei.

6. Eu am strigat, că m-ai auzit Dumnezeule, pleacă urechea Ta către mine și auzi cuvintele mele.

7. Minunate fă milele Tale, Cel ce mîntuești pe cei ce nădăjduesc în Tine de cei ce stau împotriva dreptei Tale.

8. Păzește-mă, Doamne, ca pe lumina ochilor; cu acoperămîntul aripilor Tale acopere-mă;

9. De față necredinciosilor care mă necăjesc pe mine. Vrăjmașii mei sufletul meu l-au cuprins;

10. Cu grăsime inima lor și-au încuiat, gura lor a grăit mîndrie.

11. Izgonindu-mă acum m-au înconjurat, ochii lor și-au atintit că să mă plece la pămînt.

12. Apucatu-m-au ca un leu gata de pradă, ca un pui de leu ce locuește în ascunzișuri.

13. Scoală-Te, Doamne, întîmpină-i pe ei și împiedică-i; izbăvește sufletul meu de cel necredincios; cu sabia Ta, de vrăjmașii mînii Tale.

14. Doamne, desparte-mă de oamenii acestei lumi, ce-și iau partea în viață, căci s-a umplut pînțele lor de bunătățile

Tale; săturate-s-au fiii lor și au lăsat ră-mășițele pruncilor.

15. Iar eu întru dreptate mă voi arăta feții Tale, sătura-mă-voi cînd se va arăta slava Ta.

Slavă...



DUPĂ A DOUA CATISMĂ

Sfinte Dumnezeule... (de trei ori). Prea Sfîntă Treime...
Tatăl nostru...

Apoi, Troparele glas 2 :

Eu sînt, Doamne, pomul cel neroditor, care nici o roadă de pocăință nu aduc și mă tem de tăiere și de focul cel nestins mă înfricoșez. Pentru aceea mă rog Ție : mai înainte de împrejurarea aceea, întoarce-mă și mîntuește !

Ca valurile mării s-au ridicat asupra mea fărădelegile mele și ca o corabie pe luciul mării mă înviforez de multimea greșalelor : Tu, Doamne, îndreptează-mă prin pocăință la lîmanul cel lîn și mă mîntuește !

Slavă...

Miluește-mă ! a zis David. Și eu strig către Tine : greșit-am, Mîntuitorule ; ci, ștergîndu-mi păcatele prin pocăință, miluește-mă !

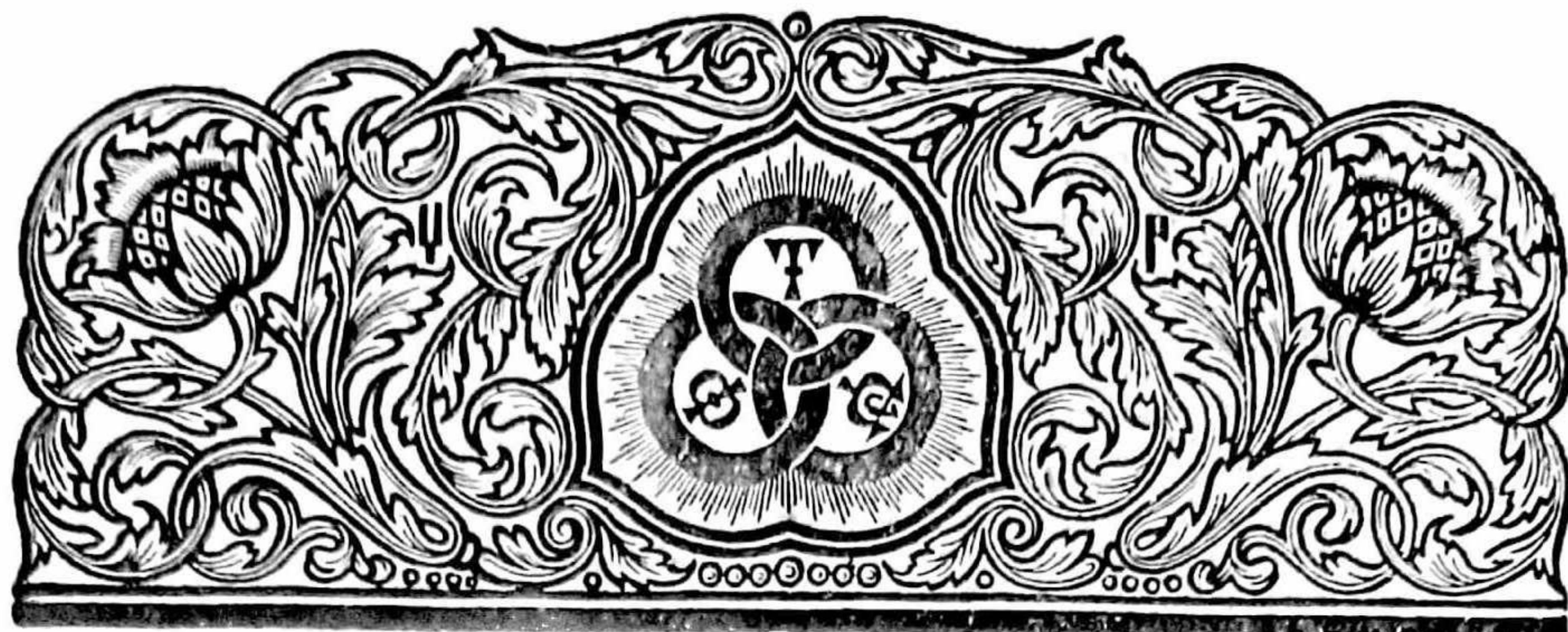
Si acum...

**Mijlocitoarea cea fierbinte a creștinilor, roagă pe Fiul tău,
Născătoare de Dumnezeu, să ne izbăvească de toată răutatea
și necazul vrăjmașului și să ne dea iertare de cele ce am
greșit, pentru îndurările cele milostive, cu rugăciunile tale,
Maică Fecioară !**

Apoi: Doamne miluește (de 40 de ori) și rugăciunea aceasta :

Stăpîne întru tot puternice, Părintele Domnului nostru Iisus
Hristos, al unuia născut Fiului Tău, dă-mi trup neîntinat,
inimă curată, minte trează, cunoștință nerătăcită și venirea
Duhului Sfînt, spre cîștigarea și încredințarea adevărului ce-
lui întru Hristosul Tău, cu Care Ți se cuvine slava, cinstea
și închinăciunea, împreună cu Duhul Sfînt. Amin.





CATISMA A TREIA

PSALMUL 17

Mai marelui cîntăreților; un psalm al lui David, sluga Domnului, care a grăit Domnului cuvintele cîntării acesteia, în ziua în care l-a izbăvit pe el Domnul din mîna tuturor vrăjmașilor lui și din mîna lui Saul. Si a zis :

Iubite-voi Doamne, vîrtutea mea. Domnul este întărirea mea și scăparea mea și izbăvitorul meu;

2. Dumnezeul meu, ajutorul meu și voi nădăjdui spre Dînsul;

3. Apărătorul meu și puterea mîntuirii mele, și sprijinitorul meu.

4. Lăudînd voi chema pe Domnul, și de vrăjmașii mei mă voi mîntui.

5. Cuprinsu-m-au durerile morții, și rîurile fărădelegii m-au turburat.

6. Durerile iadului m-au înconjurat, întîmpinatu-m-au lațurile morții.

7. Si cînd mă necăjeau am chemat pe Domnul, și către Dumnezeul meu am strigat.

8. Auzit-a din Biserică Lui cea sfîntă glasul meu și strigarea mea, înaintea Lui, va intra în urechile Lui.

9. Si s-a clătinat și s-a cutremurat pămîntul și temeliile munților s-au tulburat și s-au clătinat că s-a mîniat pe ele Dumnezeu.

10. Intru mînia Lui fum s-a ridicat și pară de foc de la fața Lui, cărbuni aprinși de la El.

11. Si a plecat cerurile și S-a pogorît și negură sub picioarele Lui.

12. Si s-a suit pe heruvimi și a zburat; zburat-a pe aripele vîntului.

13. Si și-a pus întunericul acoperămînt, împrejurul Lui cortul Lui, apă întunecoasă în norii văzduhului.

14. De strălucirea feții Lui norii au fugit, grindină și cărbuni de foc.

15. Si a tunat din cer Domnul și Cel Prea Inalt a dat glasul Său.

16. Trimis-a săgeți și i-a risipit pe ei, și fulgere a înmulțit și i-a tulburat pe ei.

17. Si s-au arătat izvoarele apelor, și s-au descoperit temeliile lumii.

18. De certarea Ta, Doamne, de suflarea duhului mîniei Tale.

19. Trimis-a din înălțime și m-a luat, ridicatu-m-a din ape multe.

20. Izbăvește-mă de vrăjmașii mei cei tari, și de cei ce mă urăsc pe mine, că s-au întărit mai mult decât mine.

21. Întîmpinatu-m-au ei în ziua necazului meu, dar Domnul a fost întărirea mea.

22. Și m-a scos la loc larg, m-a izbăvit, că m-a voit.

23. Și îmi va răsplăti mie Domnul după dreptatea mea, și după curăția mînilor mele îmi va răsplăti mie.

24. Că am păzit căile Domnului și n-am fost necredincios Dumnezeu lui meu.

25. Că toate judecățile Lui sunt înaintea mea, și îndreptările Lui nu s-au deținut de la mine.

26. Și voi fi fără prihană cu Dînsul, și mă voi păzi de fărădelegea mea.

27. Și îmi va răsplăti mie Domnul după dreptatea mea, și după curăția mînilor mele înaintea ochilor Lui.

28. Cu cel cuvios, cuvios vei fi; și cu omul nevinovat, nevinovat vei fi.

29. Si cu cel ales, ales vei fi; si cu cel îndărătnic Te vei îndărătnici.

30. Că Tu pe poporul cel smerit îl vei mîntui, și ochii mîndrilor îi vei smeri.

31. Că Tu vei aprinde făclia mea, Doamne; Dumnezeul meu vei lumina întunericul meu.

32. Căci cu Tine mă voi izbăvi de ispită, și cu Dumnezeul meu voi trece zidul.

33. Dumnezeul meu, fără prihană este calea Lui, cuvintele Domnului în foc lămurite; scut este tuturor celor ce nădăjduiesc în El.

34. Că cine este Dumnezeu afară de Domnul? Si cine este Dumnezeu afară de Dumnezeul nostru?

35. Dumnezeu cel ce mă încinge cu putere, și a pus fără prihană calea mea.

36. Cel ce face picioarele mele ca ale cerbului și peste cele înalte mă pune.

37. Cel ce înalță mîinile mele la război și ai pus arc de aramă în brațele mele.

38. Si mi-ai dat mie scutul mîntuirii mele și dreapta Ta m-a sprijinit.

39. Și certarea Ta m-a îndreptat pînă
în sfîrșit, și certarea Ta însăși mă va
învăța.

40. Lărgit-ai pașii mei sub mine, și
n-au slăbit picioarele mele.

41. Urmări-voi pe vrăjmașii mei și-i
voi prinde pe dînșii și nu mă voi întoarce
pînă ce se vor sfîrși.

42. Zdrobi-i-voi pe ei și nu vor putea
să stea, cădea-vor sub picioarele mele.

43. Și m-ai încins cu putere spre răz-
boi și ai împiedicat pe toți cei ce se sculau
împotriva mea.

44. Și pe vrăjmașii mei i-ai făcut să
fugă, iar pe cei ce mă urăsc pe mine i-ai
nimicit.

45. Strigat-au și nu era cel ce mîn-
tuește; către Domnul, și nu i-a auzit
pe ei.

46. Și-i voi sfărîma pe ei ca praful în
fața vîntului, ca tina ulițelor îi voi zdrobi
pe ei.

47. Izbăvește-mă de răzvrătirile popo-
rului, pusu-m-ai căpetenie neamurilor.

48. Poporul pe care nu l-am cunoscut
mi-a slujit mie. Cu auzul urechii m-a
auzit.

49. Fiii străini m-au mințit pe mine.
Fiii străini au îmbătrînit și au șchiopătat
din cărările lor.

50. Viu este Domnul și binecuvîntat
este Dumnezeul meu, și să se înalte Dum-
nezeul mîntuirii mele.

51. Dumnezeule, cel ce mi-ai dat izbîn-
dire și mi-ai supus popoarele; Izbăvitorul
meu de vrăjmașii mei cei furioși.

52. De la cei ce se ridică împotriva
mea, înaltă-mă, de omul nedrept izbă-
vește-mă.

53. Pentru aceasta Te voi lăuda între
neamuri, Doamne; și numele Tău îl voi
cînta.

54. Cel ce mărești mîntuirea împăra-
tului Tău și faci milă unsului Tău, lui
David și seminției lui pînă în veac.

Slavă...

PSALMUL 18

Un psalm al lui David; mai marelui cîntăreților

Cerurile spun slava lui Dumnezeu, și
facerea mîinilor Lui o vestește tăria.

2. Ziua zilei spune cuvînt, și noaptea
noptii vestește știință.

3. Nu sînt graiuri, nici cuvinte, ale căror glasuri să nu se audă.

4. În tot pămîntul a ieșit vestirea lor, și la marginile lumii cuvintele lor.

5. În soare și-ă pus lăcașul Său; și el e ca un mire ce iese din cămara sa.

6. Bucura-se-va ca un uriaș, care aleargă drumul lui.

7. De la marginea cerului ieșirea lui, și oprirea lui pînă la marginea cerului; și nu este cine să se ascundă de căldura lui.

8. Legea Domnului e fără prihană, în toarce sufletele; mărturia Domnului e credincioasă, înțelepțește pruncii;

9. Judecățile Domnului sînt drepte, veselesc inima; porunca Domnului e strălucitoare, luminează ochii.

10. Frica de Domnul este curată, rămîne în veacul veacului. Judecățile Domnului sînt adevărate, îndreptățite toate.

11. Dorite-s mai mult de cît aurul, și de cît piatra cea de mare preț; și mai dulci de cît mierea și fagurul.

12. Că robul Tău le păzește pe ele, și cînd le păzește pe ele răsplătire multă are.

13. Greșalele cine le va pricepe? De cele ascunse ale mele curățește-mă;

14. Și de cele străine ferește pe robul Tău; de nu mă vor stăpîni, atunci fără prihană voi fi și mă voi curăți de păcat mare.

15. Și vor bine plăcea cuvintele gurii mele și cugetul inimii mele înaintea Ta pururea; Doamne, ajutorul meu și izbăvitorul meu.

PSALMUL 19

Un psalm al lui David; mai mare lui cîntăreștilor

Auză-te Domnul în ziua necazului, scutească-te numele Dumnezeului lui Iacob.

2. Trimită ție ajutor din lăcașul Său cel sfînt, și din Sion sprijinească-te pe tine.

3. Pomenească toată jertfa ta, arderea de tot a ta bine plăcută să fie.

4. Dea ție Domnul, după inima ta, și tot sfatul tău să-l plinească.

5. Bucura-ne-vom de mîntuirea Ta, și întru numele Dumnezeului nostru ne vom mări. Plinească Domnul toate cereile tale.

6. Acum am cunoscut că a mîntuit Domnul pe Unsul Său, cu puterea dreptei Sale.

7. Auzi-L-va pe Dînsul din cerul cel sfînt al Lui.

8. Aceştia în căruțe și aceştia pe cai, iar noi în numele Domnului Dumnezeului nostru ne vom mări.

9. Aceştia s-au împiedicat și au căzut, iar noi ne-am sculat și ne-am îndreptat.

10. Doamne, mîntuește pe împăratul și ne auzi pe noi, în orice zi te vom chema.

PSALMU 20

Un psalm al lui David; mai marelui cîntăreților

Doamne, întru puterea Ta se va veseli împăratul și întru mîntuirea Ta se va bucura foarte.

2. După pofta inimii lui i-ai dat lui, și de voia buzelor lui nu l-ai lipsit pe el.

3. Că l-ai întîmpinat pe el cu binecuvîntările bunătății, pus-ai pe capul lui cunună de piatră scumpă.

4. Viață a cerut de la Tine și i-ai dat lui lungime de zile în veacul veacului.

5. Mare este slava lui întru mîntuirea
Ta, slavă și mare cuviință vei pune
peste el.

6. Că îi vei da lui binecuvîntare în
veacul veacului, veseli-l-vei pe dînsul în-
tru bucurie cu fața Ta.

7. Că împăratul nădăjduiește în Dom-
nul și întru mila Celui prea Inalt nu se
va căti.

8. Afle-se mîna Ta peste toți vrăjmașii
Tăi, dreptatea Ta să afle pe toți cei ce te
urăsc pe Tine.

9. Pune-i-vei pe ei ca un cuptor de foc
în vremea arătării Tale;

10. Domnul întru mînia Sa îi va tul-
bura pe ei, și-i va mînca pe ei focul.

11. Rodul lor de pe pămînt îl vei pierde
și sămînța lor dintre fiii oamenilor.

12. Că au gîndit rele împotriva Ta, au
cugetat sfaturi, care nu vor putea să stea.

13. Că îi vei pune pe ei pe fugă și cu
arcul Tău vei ținti capul lor.

14. Înalță-Te, Doamne, întru tăria Ta;
cînta-vom și vom lăuda puterile Tale.

Slavă...

PSALMUL 21

Un psalm al lui David; mai marelui cîntăreștilor, pentru sprijinul cel de dimineață

Dumnezeul meu, Dumnezeul meu, ia aminte la mine, pentru ce m-ai părăsit? Departe sînt de mîntuirea mea cuvintele greșalelor mele.

2. Dumnezeul meu striga-voi ziua și nu vei auzi, și noaptea și nu Te vei gîndi la mine.

3. Iar Tu întru cele sfinte locuеști, lauda lui Israel.

4. În Tine au nădăjduit părinții noștri, nădăjduit-au și i-ai izbăvit pe dînsii.

5. Către Tine au strigat și s-au mîntuit, în Tine au nădăjduit și nu s-au rușinat.

6. Iar eu sînt vierme și nu om, ocara oamenilor, și defăimarea poporului.

7. Toți cei ce m-au văzut, m-au batjocorit, grăit-au cu buzele, clătinat-au capul zicînd:

8. „Nădăjduit-a Domnul, izbăvească-l pe el, mîntuiască-l pe el, că-l voiește pe el“.

9. Că Tu ești Cel ce m-ai scos din pîn-tece, nădejdea mea, de la sînul maiciei mele.

10. Spre Tine m-am aruncat de la naștere, din pînțecele maicii mele Dumnezeul meu ești Tu.

11. Nu Te depărta de la mine, că năcazul este aproape, și nu este cine să-mi ajute.

12. Înconjurat-ți m-am viței mulți, tauri grași m-am împresurat.

13. Deschis-ai asupra mea gura lor, ca un leu ce răpește și răcnește.

14. Ca apă m-am vîrsat și s-au risipit toate oasele mele.

15. Făcutu-s-a inima mea ca ceara ce se topește în mijlocul pînțecelui meu.

16. Uscatu-s-a ca un vas de lut tăria mea, și limba mea s-a lipit de cerul gurii mele și în țărîna morții m-ai pogorît.

17. Că m-am încanjurat cîini mulți, adunarea celor vicleni m-a împresurat.

18. Străpuns-ai mîinile mele și picioarele mele.

19. Numărat-ai toate oasele mele, iar ei priveau și se uitau la mine.

20. Impărțit-ai hainele mele loru-și și pentru cămașa mea au aruncat sorți.

21. Iar Tu, Doamne, nu depărta ajutorul Tău de la mine, spre sprijinul meu ia aminte.

22. Izbăvește de sabie sufletul meu și din ghiara cîinelui viața mea.

23. Mîntuește-mă din gura leului, și din coarnele taurilor smerenia mea.

24. Spune-voi numele Tău fraților mei, în mijlocul Bisericii, Te voi lăuda.

25. Cei ce vă temeți de Domnul, lăudați-L pe El, toată seminția lui Iacob slăviți-L pe El.

26. Să se teamă de Dînsul toată seminția lui Israel.

27. Că n-a defăimat, nici n-a lepădat ruga săracului.

28. Nici n-a întors fața Lui de la mine și cînd am strigat către Dînsul, m-a auzit.

29. De la Tine este lauda mea în adunare mare, rugăciunile mele le voi face înaintea celor ce se tem de El.

30. Mînca-vor săracii și se vor sătura, și vor lăuda pe Domnul, cei ce-L caută pe Dînsul; vii vor fi înimile lor în veacul veacului.

31. Iși vor aduce aminte și se vor întoarce la Domnul toate marginile pământului.

32. Și se vor încrina înaintea Lui toate semințiiile neamurilor.

33. Că a Domnului este împărăția și El stăpînește peste neamuri.

34. Mîncat-au și s-au încrinat toți grașii pământului, înaintea Lui vor cădea toți cei ce se pogoară în pămînt.

35. Și sufletul meu în El viază. Și semințita mea va sluji Lui.

36. Se va vesti Domnului neamul ce va să vină. Și vor vesti dreptatea Lui poporului ce se va naște și ce a făcut Domnul.

PSALMUL 22

Un psalm al lui David

Domnul mă paște și nimic nu-mi va lipsi.

2. La loc cu pășune, acolo m-a sălășluit; la apa odihnei m-a hrănit.

3. Sufletul meu l-a întors, povățuitu-m-a pe cărările dreptății, pentru numele Lui.

4. Că de voi și umbla în mijlocul morții, nu mă voi teme de rele; că Tu cu mine ești.

5. Toiagul Tău și varga Ta, acestea m-au mîngîiat.

6. Gătit-ai masă înaintea mea, împotriva celor ce mă necăjesc; uns-ai cu untelelemn capul meu și paharul Tău este adăpîndu-mă ca un puternic.

7. Și mila Ta mă va urma în toate zilele vieții mele, ca să locuiesc în casa Domnului, întru lungime de zile.

PSALMUL 23

Un psalm al lui David; al uneia din sîmbete

Al Domnul este pămîntul și plinirea Lui; lumea și toți cei ce locuiesc într-însa.

2. Aceasta pe mări l-a întemeiat pe el și pe rîuri l-a așezat pe el.

3. Cine se va sui în muntele Domnului, și cine va sta în locul cel sfînt al Lui?

4. Cel nevinovat cu mîinile și curat cu inima, care n-a luat în deșert sufletul său și nu s-a jurat cu vicleșug aproape-lui său.

5. Acesta va lua binecuvîntare de la Domnul și milostenie de la Dumnezeu, Mîntuitorul său.

6. Acesta este neamul celor ce-l caută pe Domnul, al celor ce caută fața Dumnezeului lui Iacob.

7. Ridicați, căpelenii, porțile voastre și vă ridicați porțile cele veșnice și va intra împăratul slavei.

8. Cine este acesta împăratul slavei? Domnul cel tare și puternic, Domnul cel tare în război.

9. Ridicați, căpelenii, porțile voastre și vă ridicați porțile cele veșnice și va intra împăratul slavei.

10. Cine este acesta împăratul slavei? Domnul puterilor, acesta este împăratul slavei.

Slavă...



DUPĂ A TREIA CATISMA

Sfinte Dumnezeule... (de trei ori) **Prea Sfintă Treime...**
Tatăl nostru...

Apoi: Troparele, glas 3.

Nevrednic fiind pe pămînt, suflete al meu, pocăește-te ! Tărrîna în mormînt nu laudă și de greșale nu se izbăvește. Strigă, dar, către Hristos Dumnezeu : Cunoscătorule de inimi, greșit-am ; ci, mai înainte de a mă osîndi, Dumnezeule, milostivește-Te spre mine și mă mîntuește !

Pînă cînd, suflete al meu, petreci în păcate ? Pînă cînd tot amîi pocăința ? Adu-ți aminte de judecata ce va să fie și strigă către Hristos Dumnezeu : Cunoscătorule de inimi, greșit-am ! Ci, Tu, Doamne, Cel ce ești fără de păcate, miluește-mă !

Slavă...

La încrucișata judecată, fără de pîrîși voi fi vădit și fără de martori voi fi osîndit, că se vor deschide cărțile științei și lucrurile cele ascunse se vor descoperi. De aceea, mai înainte de a se cerceta cele luate de mine, în priveliștea aceea a toată lumea, Dumnezeule, curățește-mă și mă miluește !

Și acum...

Stăpînă, de Dumnezeu Născătoare, neînțeleasă și necuprinsă este taina cea încrucișată ce s-a lăsat întru tine : Că pe cel necuprins zămislindu-L, L-ai născut îmbrăcat în trup, din prea cînditul tău sînge. Pe Acela, Curată, roagă-L ca pe Fiul tău, să mîntuiască pe toți cei ce-ți cîntă Ție !

Doamne miluește (de 40 de ori).

Apoi, rugăciunea aceasta :

Doamne atotțiiitorule, Cuvinte al Tatălui Celui fără de început și Însuși Dumnezeu desăvîrșit, Iisuse Hristoase, Care pentru îndurările milei Tale celei neasemăname nici-odată nu Te desparți de robii Tăi, ci pururea Te odihnești întru ei: nu mă părăsi pe mine robul Tău, Impărate întru tot sfinte, ci-mi dă mie, nevrednicului, bucuria mîntuirii Tale și-mi luminează mintea cu lumina cunoștiinței Evangeliei Tale. Sufletul meu îl leagă cu dragostea crucii Tale. Trupul meu cu nepătimirea Ta îl împodobește. Gîndurile mele le împacă. Picioarele mele le ferește de alunecare. Nu mă pierde cu fărădelegile mele, Preabunule Doamne, ci mă ispi-tește, Dumnezeule, și cunoaște inima mea, caută și află cărăriile mele și de mă aflu pe calea fărădelegii, abate-mă de la ea și mă îndreptează pe calea cea veșnică. Că Tu ești calea și adevărul și viața și Tie slavă îți înălțăm, împreună și Cei-ului fără de început al Tău Părinte și Preasfîntului și Bunului și de viață Făcătorului Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.





CATISMA A PATRA

PSALMUL 24

Un psalm al lui David

Către Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu, Dumnezeul meu.

2. Spre Tine am nădăjduit, să nu mă rușinezi în veac, nici să rîdă de mine vrăjmașii mei.

3. Pentru că toți cei ce Te așteaptă pe Tine nu se vor rușina; să se rușineze toți cei ce fac fătidelegi în desert.

4. Căile Tale, Doamne, arată-mi și cărările Tale mă învață.

5. Indreptează-mă spre adevărul Tău și mă învață, că Tu ești Dumnezeu, Mîntuitorul meu; și pe Tine Te-am așteptat toată ziua.

6. Adu-Ți aminte de îndurările Tale, Doamne, și de milele Tale, că din veac sînt.

7. Păcatele tinerețelor mele și ale neștiinței mele nu le pomeni.

8. După mila Ta pomenește-mă Tu, pentru bunătatea Ta, Doamne.

9. Bun și drept este Domnul, pentru aceasta lege va pune celor ce greșesc în cale.

10. Indrepta-va pe cei blînzi la judecată, învăța-va pe cei blînzi căile Sale.

11. Toate căile Domnului sunt milă și adevăr pentru cei ce caută așezămîntul Lui și mărturiile Lui.

12. Pentru numele Tău, Doamne, curățește păcatul meu că mult este.

13. Cine este omul cel ce se teme de Domnul? Lege va pune lui în calea pe care a ales-o.

14. Sufletul lui întru bunățăți se va sălășlui și seminția lui va moșteni pămîntul.

15. Domnul este întărirea celor ce se tem de Dînsul, așezămintul Lui îl va arăta lor.

16. Ochii mei pururea spre Domnul că El va scoate din laț picioarele mele.

17. Caută spre mine și mă miluește, că unul născut și sărac săn eu.

18. Necazurile inimii mele s-au înmulțit; din nevoile mele scoate-mă.

19. Vezi smerenia mea și osteneala mea, și-mi iartă toate păcatele mele.

20. Vezi pe vrăjmașii mei, că s-au înmulțit și cu ură nedreaptă m-au urit.

21. Păzește sufletul meu și mă izbăvește, ca să nu mă rușinez; că am nădăjduit în Tine.

22. Cei fără răutate și cei drepti s-au lipit de mine, că Te-am așteptat, Doamne.

23. Izbăvește Dumnezeule pe Israel de toate necazurile lui.

PSALMUL 25

Un psalm al lui David

Judecă-mă Doamne, că eu întru nerăutatea mea am umblat; și în Domnul nădăjduind, nu voi slăbi.

2. Cercetează-mă, Doamne, și mă cearcă;
aprinde rărunchii mei și inima mea.

3. Că mila Ta este înaintea ochilor
mei, și bine mi-a plăcut adevărul Tău.

4. Nu am șezut în adunarea deșertăciu-
nii, și cu călcătorii de lege nu voi intra.

5. Urît-am adunarea celor ce viclenesc,
și cu cei necredincioși nu voi ședea.

6. Spăla-voi întru cele nevinovate mîi-
nile mele și voi încurga jertfelnicul Tău,
Doamne.

7. Ca să aud glasul laudei Tale și să
spun toate minurile Tale.

8. Doamne, iubit-am bunăcuvîința casei
Tale și locul lăcașului slavei Tale.

9. Să nu pierzi cu cei necredincioși
sufletul meu, și cu vîrsătorii de sînge
viața mea.

10. Întru ale căror mîini sînt fărăde-
legi, și dreapta cărora e plină de daruri.

11. Iar eu întru nerăutatea mea am
umblat; izbăvește-mă, Doamne, și mă
miluește.

12. Că piciorul meu a stat întru drep-
tate, întru adunări Te voi binecuvînta,
Doamne.

PSALMUL 26

Un psalm al lui David ; mai înainte de ungere

Domnul este luminarea mea și Mîntuitorul meu: de cine mă voi teme?

2. Domnul este apărătorul vieții mele; de cine mă voi înfricoșa?

3. Cînd se vor aprobia de mine cei ce îmi fac rău, ca să mănînce trupul meu;

4. Cei ce mă necăjesc și vrăjmașii mei, aceia au slăbit și au căzut.

5. De s-ar rîndui împotriva mea oștire, nu se va înfricoșa inima mea;

6. De s-ar ridica împotriva mea război, eu în El nădăjduiesc.

7. Una am cerut de la Domnul, pe aceasta voi căuta: ca să locuesc în casa Domnului în toate zilele vieții mele.

8. Ca să văd frumusețea Domnului și să cercetez Biserica Lui.

9. Că Domnul m-a ascuns în cortul Lui în ziua necazurilor mele; m-a acoperit în locul cel ascuns al cortului Lui.

10. Pe piatră m-a înălțat. Și acum iată, a înălțat capul meu peste vrăjmașii mei.

11. Inconjurat-am și am jertfit în cortul Lui jertfă de laudă. Il voi lăuda și voi cînta Domnului.

12. Auzi, Doamne, glasul meu cu care am strigat; miluește-mă și mă ascultă.

13. Tie a zis inima mea: Pe Domnul voi căuta. Te-a căutat fața mea; fața Ta, Doamne, voi căuta.

14. Să nu-Ți întorci fața Ta de la mine și să nu Te abați întru mînie de la robul Tău;

15. Ajutorul meu fii, să nu mă lepezi pe mine și să nu mă lași, Dumnezeule, Mîntuitorul meu.

16. Că tatăl meu și mama mea m-au părăsit, dar Domnul m-a luat.

17. Lege pune-mi mie, Doamne, în calea Ta și mă îndreptează pe cărarea dreaptă, din pricina vrăjmașilor mei.

18. Nu mă da pe mine pe mîna celor ce mă necăjesc, că s-au ridicat împotriva mea martori nedrepti și nedreptatea a mințit sieși.

19. Cred că voi vedea bnnătățile Domnului, în pămîntul celor vii.

20. Așteaptă pe Domnul, îmbărbătează-te și să se întărească inima ta și așteaptă pe Domnul.

Slavă...

PSALMUL 27

Un psalm al lui David

Către Tine, Doamne, am strigat, Dumnezeul meu, ia aminte! Că de nu mă vei auzi, mă voi asemăna cu cei care se pogoaără în groapă.

2. Ascultă glasul rugăciunii mele cînd mă rog către Tine, cînd ridic mîinile mele către Biserica Ta cea sfîntă.

3. Să nu tragi cu cei păcătoși sufletul meu, și cu cei ce lucrează nedreptate să nu mă pierzi.

4. Cu cei ce grăiesc pace către aproapele lor, dar cele rele sănt în inimele lor.

5. Dă-le lor după faptele lor și după vicleșugul gîndurilor lor.

6. După lucrul mîinilor lor, dă-le lor; răsplătește-i după faptele lor.

7. Că n-au înțeles lucrurile Domnului și faptele mîinilor Lui; îi vei dărîma, și nu-i vei zidi.

8. Binecuvîntat este Domnul că a auzit glasul rugăciunii mele.

9. Domnul este ajutorul meu și apărătorul meu, în El a nădăjduit inima mea și mi-a ajutat.

10. **Şi a înflorit trupul meu și de bună voia mea îl voi lăuda pe El.**

11. **Domnul este întărirea poporului său, și apărător măntuirilor unsului său.**

12. **Mărtuește poporul Tău și binecuvintează moștenirea Ta, paște-i pe ei și-i ridică pînă în veac.**

PSALMUL 28

Un psalm al lui David; la scoaterea Cortului

Aduceți Domnului, fii ai lui Dumnezeu, aduceți Domnului mieii oilor, aduceți Domnului slavă și cinste;

2. **Aduceți Domnului slavă numelui său; încinhați-vă Domnului în curtea cea sfîntă a Lui.**

3. **Glasul Domnului peste ape; Dumnezeul slavei a tunat; Domnul peste ape multe.**

4. **Glasul Domnului întru tărie, glasul Domnului întru mare cuviință;**

5. **Glasul Domnului cel ce sfărîmă cedrii și va zdrobi Domnul cedrii Libanului.**

6. **Și-i va fărîmița pe ei ca pe vițelul Libanului, iar cel iubit ca puiul de rinocer.**

7. Glasul Domnului, cel ce varsă para focului.

8. Glasul Domnului, cel ce cutremură pustiul și va cutremura Domnul pustiul Cadișului.

9. Glasul Domnului cel ce îndoieie cedrii și va descoperi dumbrăvile și în Biserica Lui, fiecare va spune: Slavă!

10. Domnul va împărăți peste potop și va șdea Domnul împărat în veac.

11. Domnul tărie poporului său va da, Domnul va binecuvânta pe poporul Său cu pace.

PSALMUL 29

Un psalm al lui David ; mai marelui cîntăreților,
pentru sfîntirea casei

Inălța-te-voi Doamne, că m-ai ridicat și
n-ai veselit pe vrăjmașii mei împotriva mea.

2. Doamne, Dumnezeul meu, strigat-am către Tine și m-ai vindecat.

3. Doamne, scos-ai din iad sufletul meu, mîntuitu-m-ai de cei ce se pogoaără în groapă.

4. Cîntați Domnului cei cuvioși ai Lui și lăudați pomenirea sfînteniei Lui.

5. Că iuțime este întru mînia Lui și viață întru voia Lui; seara se va sălășlui plîngerea, iar dimineața bucuria.

6. Iar eu am zis întru îndestularea mea: „Nu mă voi clătina în veac!”

7. Doamne, întru voia Ta, dat-ai frumuseții mele putere; dar cînd ți-ai întors fața Ta, eu m-am tulburat.

8. Către Tine, Doamne, voi striga și către Dumnezeul meu mă voi ruga.

9. Ce folos ai de sîngele meu de mă pogor în stricăciune? Oare, Te va lăuda pe Tine țărîna, sau va vesti adevărul Tău?

10. Auzit-a Domnul și m-a miluit; Domnul a fost ajutorul meu!

11. Schimbat-ai plîngerea mea întru bucurie, rupt-ai sacul meu și m-ai încins cu veselie.

12. Ca slava mea să-ți cînte Tie și să nu mă mîhnesc; Doamne, Dumnezeul meu, în veac Te voi lăuda!

Slavă...

PSALMUL 30

Un psalm al lui David ; mai mare lui cîntăreților,
pentru uimire

Spre Tine, Doamne, am nădăjduit, ca să
nu mă rușinez în veac. Întru îndrep-
tarea Ta izbăvește-mă și mă scoate.

2. Pleacă spre mine urechea Ta, gră-
bește de mă scoate. Fii mie Dumnezeu
apărător și spre casă de scăpare ca să
mă mîntuești.

3. Că puterea mea și scăparea mea
ești Tu și pentru numele Tău mă vei po-
vătui și mă vei hrăni.

4. Scoate-mă-vei din cursa aceasta pe
care mi-au ascuns-o mie, că Tu ești apă-
rătorul meu.

5. În mîinile Tale îmi voi da duhul
meu; izbăvitu-m-ai Doamne, Dumnezeul
adevărului.

6. Urît-ai pe cei ce păzesc deșertă-
ciuni în zadar, iar eu spre Domnul am
nădăjduit.

7. Bucura-mă-voi și mă voi veseli de
mila Ta, că ai căutat spre smerenia mea,
mîntuit-ai din nevoi sufletul meu.

8. Si nu m-ai lăsat în mîinile vrăjmașului; pus-ai în loc desfătat picioarele mele.

9. Miluește-mă, Doamne, că mă necăjesc; tulburatu-s-a de mînie ochiul meu, sufletul meu și inima mea.

10. Că s-a stins întru durere viața mea și anii mei în suspinuri; slăbit-a întru sărăcie tăria mea și oasele mele s-au tulburat.

11. La toți vrăjmașii mei m-am făcut de ocară și vecinilor mei foarte și frică cunoșcuților mei. Cei ce mă vedeau afară, fugeau de mine.

12. Uitat am fost ca un mort din inima lor, ajuns-am ca un vas stricat.

13. Că am auzit ocară multora din cei ce locuiesc împrejur, cînd se adunau ei împreună împotriva mea; ca să ia sufletul meu s-au sfătuit.

14. Iar eu către Tine am nădăjduit, Doamne, zis-am: Tu ești Dumnezeul meu!

15. În mîinile Tale, soarta mea, izbăvește-mă din mîna vrăjmașilor mei și de cei ce mă prigonesc.

16. Arată fața Ta peste robul Tău, mîntuește-mă cu mila Ta!

17. Doamne, să nu mă rușinez, că Te-am chemat pe Tine; să se rușineze necredincioșii și să se pogoare în iad.

18. Mute să fie buzele cele viclene, care grăiesc împotriva dreptului fărădelege, cu mîndrie și cu defăimare.

19. Cît este de mare mulțimea bunătății Tale, Doamne; pe care ai gătit-o celor ce se tem de Tine; pe care ai făcut-o celor ce nădăjduiesc în Tine, înaintea fililor oamenilor.

20. Ascunde-i-vei pe dînșii cu acoperămintul feții Tale de tulburarea oamenilor.

21. Acoperi-i-vei pe ei în cortul Tău de împotrivirea limbilor.

22. Binecuvîntat este Domnul, că minunată a fost mila Sa, în cetate întărîtă.

23. Iar eu am zis întru uimirea mea: Lepădat sănt de la fața ochilor Tăi.

24. Pentru aceasta ai auzit glasul rugăciunii mele cînd am strigat către Tine.

25. Iubiți pe Domnul toți cuviosii Lui; că adevărul caută Domnul și răsplătește celor ce se mîndresc, cu prisosință.

26. Imbărbătați-vă și să se întărească inima voastră, toți cei ce nădăjduiți în Domnul.

PSALMUL 31

Un psalm al lui David ; pentru pricepere

Fericiti cărora s-au iertat fărădelegile și cărora s-au acoperit păcatele.

2. Fericit bărbatul, căruia nu-i va socoti Domnul păcatul, nici nu este în gura lui vicleșug.

3. Că am tăcut, îmbătrînit-au oasele mele, cînd strigam toată ziua.

4. Că ziua și noaptea s-a îngreunat peste mine mîna Ta, și am căzut în suferință cînd ghimpele Tău mă împungea.

5. Păcatul meu l-am cunoscut și fărădelegea mea n-am ascuns-o, împotriva mea.

6. Zis-am: „Mărturisi-voi fărădelegea mea Domnului“; și Tu ai iertat neleguirea păcatului meu.

7. Pentru aceasta se va ruga către Tine tot cuviosul la vreme potrivită, iar potop de ape multe de el nu se va aprobia.

8. Tu ești scăparea mea din ne cazul ce mă cuprinde, bucuria mea; izbăveștemă de cei ce m-au înconjurat.

9. Întelepți-te-voi și te voi îndrepta pe calea aceasta, pe care vei merge; aținti-voi spre Tine ochii mei.

10. Nu fii ca un cal și ca un catîr, la care nu este pricepere; cu zăbală și cu frîu fălcile lor voi strînge, ca să nu se apropie de Tine.

11. Multe sătăile păcătosului; iar pe cel ce nădăjduiește în Domnul, mila îl va încurga.

12. Veseliți-vă în Domnul și vă bucurăți, dreptilor, și vă lăudați toți cei drepti la inimă.

Slavă...



DUPĂ A PATRA CATISMĂ

Sfinte Dumnezeule... (de trei ori). Prea Sfîntă Treime...
Tatăl nostru...

Apoi: Troparele, glas 4

Smeritul meu suflet, cel ce și-a cheltuit toată viața întru păcate, cercetează-l și, ca pe femeea cea păcătoasă, mă premește și pe mine și mă mîntuește !

Innotînd pe luciul acestei vieți, îmi aduc aminte de adîncul răutăților mele celor multe și neavînd gîndul ocîrmuitor, ca Petru strig către Tine: Mîntuește-mă, Hristoase Dumnezeule, mîntuește-mă, ca un iubitor de oameni !

Slavă...

Degrad să intrăm în cămara lui Hristos, ca să auzim toți fericitul glas al Dumnezeului nostru: „Veniți cei ce iubiți slava cea cerească!“ și ne va face părtași cu fecioarele cele înțelepte, de ne vom lumina candeletele noastre prin credință.

Și acum...

Suflete, pocăește-te mai înainte de ieșirea ta, că Judecătorul este nemitarnic și înfricoșat celor ce păcătuiesc. Strigă dar către Domnul, cu inimă umilită: greșit-am Tie cu știință și cu neștiință, Indurate. Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, milostivește-Te și mă miluește!

Apoi :

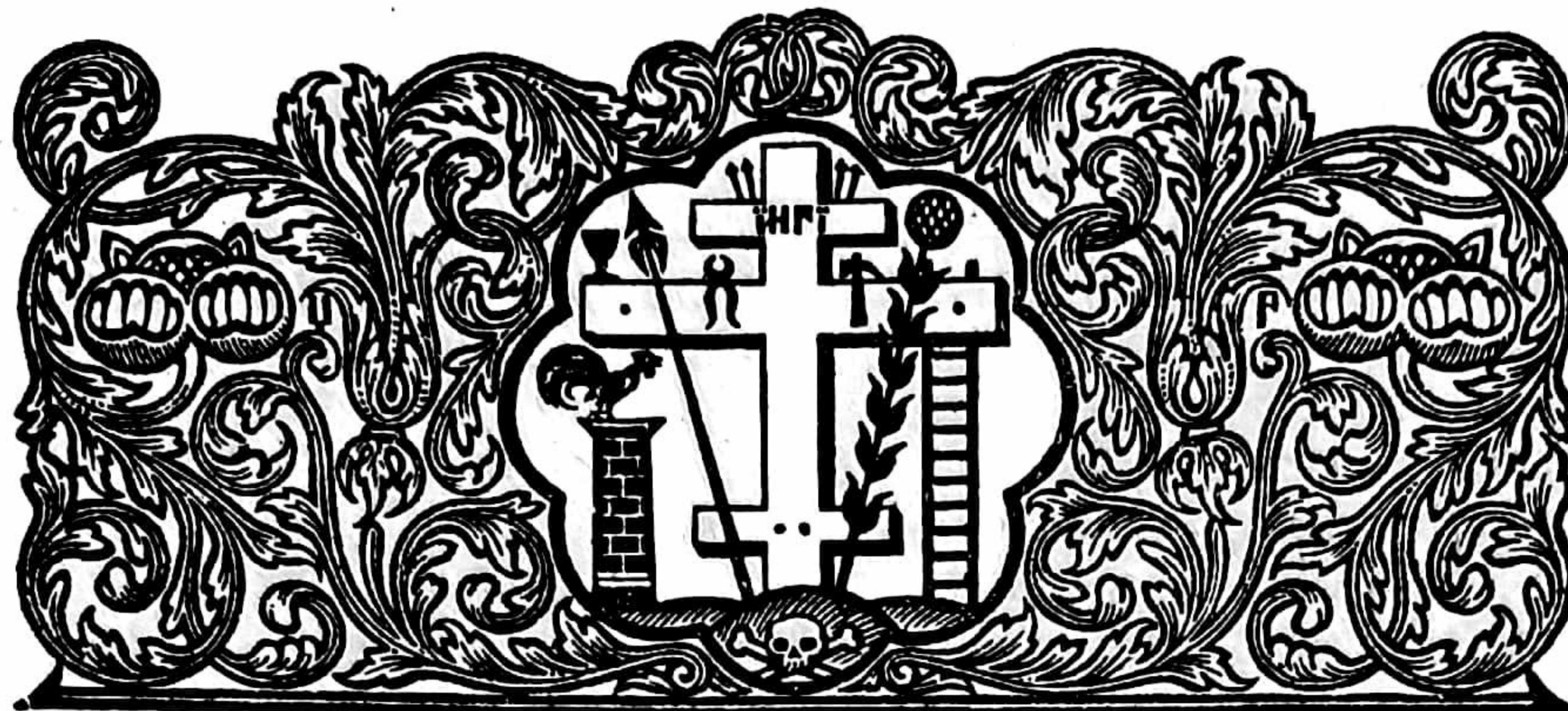
Doamne miluește (de 40 de ori).

Și rugăciunea aceasta :

Tie, Doamne, Celui singur bun și nepomenitor de rău, îmi mărturisesc păcatele mele. La Tine cad eu nevrednicul, strigînd: greșit-am, Doamne, greșit-am și nu sunt vrednic să caut la înălțimea cerului, din pricina mulțimii nedreptăților mele! Ci Tu, Doamne al meu, dăruiește-mi lacrămi de pocăință, Cel ce ești singur bun și milostiv, ca întru ele să mă rog Tie, ca să mă curătești mai înainte de sfîrșit de tot felul de păcate. Că prin înfricoșate și groaznice locuri voi să trec, despărțindu-mă de trup, și mulțime de diavoli înfricoșați și fără omenie mă vor întîmpina și nimeni nu va călători împreună cu mine, ca să-mi ajute, sau să mă scoată. Pentru aceasta, cad la bunătatea Ta, ca să nu fiu dat celor ce-mi fac strîmbătate, nici să se laude asupra mea vrăjmașii mei, Bunele Doamne! Nici să zică: iată, ne-ai venit în mîinile noastre și ne-ai fost dat nouă! Nu, Doamne, nu-Ți uita îndurările Tale, nici nu-mi răsplăti după fărădelegile mele și nici fața Ta nu ți-o întoarce de la mine! Ci pedepsește-mă, Tu, Doamne, însă cu milă și îndurare; iar vrăjmașul să nu se bucure de mine, ci stinge înfricoșarea ce mi-o insuflă și toată lucrarea lui o fă deșartă, și-mi dă nedefăimată calea

cea către Tine, Bunule Doamne! Căci de am și greșit, dar la alt doctor nu am năzuit, nici nu mi-am întîns mîinile către vreun Dumnezeu străin. Deci, nu lepăda rugăciunea mea, ci mă ascultă, pentru bunătatea Ta și întărește inima mea întru frica Ta! Facă-se darul Tău peste mine, Doamne, ca un foc, care să ardă gîndurile mele cele necurate. Că Tu ești, Doamne, lumina cea mai presus de toată lumina, bucuria cea mai presus de toată bucuria, odihna cea mai presus de toată odihna, viața cea adevărată și mîntuirea care dăinuiește în vecii vecilor. Amin.





CATISMA A CINCEA

PSALMUL 32

Un psalm al lui David, nescris deasupra la ebrei

Bucurați-vă, dreptilor; celor drepti li se cuvine laudă.

2. Lăudați pe Domnul în alăută, în psaltire cu zece strune cîntați-I Lui.

3. Cîntați-I Lui cîntare nouă, cîntați-I frumos, cu strigăt de bucurie.

4. Că drept este cuvîntul Domnului, și toate lucrurile Lui îintru credință.

5. Jubește milostenia și judecata Domnul; de mila Domnului plin este pămîntul.

6. Cu cuvîntul Domnului cerurile s-au întărit, și cu duhul gurii Lui toată puterea lor.

7. Adunat-a ca într-un burduf apele mării, pus-a în visterii adîncurile.

8. Să se teamă de Domnul tot pămîntul, și de El să se cutremure toți locuitorii lumii.

9. Că El a zis și s-au făcut, El a pronuncit și s-au zidit.

10. Domnul risipește sfaturile neamurilor, leapădă gîndurile popoarelor, și defaimă sfaturile căpeteniilor.

11. Iar sfatul Domnului rămîne în veac, gîndurile inimii Lui, din neam în neam.

12. Fericit este neamul căruia Domnul este Dumnezeul lui, poporul pe care L-a ales de moștenire Lui-și.

13. Din cer a privit Domnul, văzut-a pe toți fiii oamenilor.

14. Din lăcașul Său, cel gata, privit-a spre toți cei ce locuiesc pămîntul.

15. Cel ce a zidit îndeosebi inimile lor, cel ce pricepe toate lucrurile lor.

16. Nu se mîntuește împăratul cu oștire multă, și uriașul nu se va mîntui cu multimea tăriei lui.

17. Mincinos este calul spre mîntuire, și cu multimea puterii lui nu te va mîntui.

18. Iată ochii Domnului spre cei ce se tem de Dînsul, spre cei ce nădăjduiesc în

mila Lui. Ca să izbăvească de moarte sufletele lor, și să-i hrănească pe ei în foamete.

19. Și sufletul nostru așteaptă pe Domnul, că ajutorul și apărătorul nostru este.

20. Că în El se va veseli inima noastră, și în numele cel sfînt al Lui am nădăjduit.

21. Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădăjduit și noi întru Tine.

PSALMUL 33

Un psalm al lui David, cînd și-a schimbat fața sa înaintea lui Abimelec și i-a dat drumul și s-a dus

Bine voi cuvînta pe Domnul în toată vremea, pururea lauda Lui în gura mea.

2. În Domnul se va lăuda sufletul meu; să audă cei blînzi și să se veselească.

3. Slăviți pe Domnul împreună cu mine, și să înălțăm numele Lui împreună.

4. Căutat-am pe Domnul și m-a auzit, și din toate necazurile mele m-a izbăvit.

5. Apropiați-vă de El și vă lumați; și fețele voastre să nu se rușineze.

6. Săracul acesta a strigat și Domnul l-a auzit pe el, și din toate necazurile lui l-a mîntuit.

7. Străjui-va îngerul Domnului împrejurul celor ce se tem de El, și-i va izbăvi pe ei.

8. Gustați și vedeți că bun este Domnul; fericit bărbatul care nădăjduește în El.

9. Temeți-vă de Domnul toți sfîntii Lui, că n-au lipsă cei ce se tem de El.

10. Bogații au sărăcit și au flămînzit, iar cei ce-l caută pe Domnul, nu se vor lipsi de tot binele.

11. Veniți fiilor, ascultați-mă pe mine, frica Domnului vă voi învăța pe voi;

12. Cine este omul cel ce voiește viața, care iubește să vadă zile bune? Oprește-ți limba de la rău și buzele tale să nu grăiască vicleșug.

13. Ferește-te de rău și fă bine, caută pacea și o urmează pe ea.

14. Ochii Domnului spre cei drepti și urechile Lui spre rugăciunea lor.

15. Iar fața Domnului spre cei ce fac rele, ca să piară de pe pămînt pomerenia lor.

16. Strigat-au dreptii și Domnul i-a auzit, și din toate necazurile lor i-a izbăvit.

17. Aproape este Domnul de cei umiliți la inimă, și pe cei smeriți cu duhul îi va mîntui.

18. Multe sănt necazurile dreptilor, și din toate acelea îi va izbăvi pe ei Domnul.

19. Domnul păzește toate oasele lor, nici unul din ele nu se va zdrobi.

20. Moartea păcătoșilor este cumplită, și cei ce urăsc pe cel drept vor greși.

21. Mîntui-va Domnul sufletele robilor Săi, și nu vor greși toți cei ce nădăjduiesc în El.

Slavă...

PSALMUL 34

Un psalm al lui David

Judecă Doamne pe cei ce-mi fac mie strîmbătate; luptă împotriva celor ce se luptă cu mine.

2. Apucă arma și pavăza și scoală-Te întru ajutorul meu.

3. Scoate sabia și închide calea celor ce mă prigonesc; spune sufletului meu: „Mîntuirea ta sănt Eu!“

4. Să fie rușinați și înfruntați cei ce caută sufletul meu; să se întoarcă înapoi și să se rușineze cei ce gîndesc rău de mine.

5. Să fie ca praful în fața vîntului și îngerul Domnului să-i necăjească. Să fie calea lor întuneric și alunecare, și îngerul Domnului să-i prigonească.

6. Că în zadar au ascuns de mine groapa lațului lor, în deșert au ocărît sufletul meu.

7. Să vină asupra lor lațul pe care nu-l cunosc, și cursa pe care au ascuns-o să-i prindă pe ei; și chiar în lațul lor să cadă.

8. Iar sufletul meu să se bucure de Domnul, să se veselească de mîntuirea Lui.

9. Toate oasele mele vor zice: Doamne, cine este asemenea Ție? Cel ce izbăvește pe sărac din mîna celor mai tari decît el și pe sărac și pe sărman de cei ce-l răpesc pe el.

10. S-au sculat martori nedrepți și de cele ce nu știam m-au întrebat.

11. Răsplătit-au mie rele pentru bune, și au vlăguit sufletul meu.

12. Iar eu, cînd mă supărau ei, m-am îmbrăcat cu sac și am smerit cu post

sufletul meu și rugăciunea mea în sănul meu se va întoarce.

13. Ca și cu un vecin, ca și cu un frate al nostru aşa de bine m-am purtat; ca și cum aș fi jelit și m-aș fi întristat, aşa m-am smerit.

14. Dar împotriva mea s-au veselit și s-au adunat; adunatu-s-au împotriva mea cu bătăi și n-am știut; risipitori au fost și nu s-au căit.

15. M-au ispitit, cu batjocură m-au batjocorit, au scrîjnit împotriva mea cu dinții lor.

16. Doamne, cînd vei vedea? întoarce sufletul meu de la fapta lor cea rea; de la lei, viața mea.

17. Lăuda-Te-voi, Doamne, în adunare mare, întru popor numeros Te voi lăuda.

18. Să nu se bucure de mine cei ce mă dușmănesc pe nedrept, cei ce mă urăsc în zadar și fac semn cu ochii.

19. Că mie de pace îmi grăiau, și asupra mea vicleșuguri gîndeau.

20. Lărgitu-și-au împotriva mea gura lor; zis-au: „Bine, bine văzut-au ochii noștri“.

21. Văzut-ai, Doamne, să nu taci; Doamne, nu Te depărta de la mine.

22. Scoală-Te, Doamne, și ia aminte spre judecata mea, Dumnezeul meu și Domnul meu, spre pricina mea.

23. Judecă-mă după dreptatea Ta, Doamne, Dumnezeul meu, și să nu se bucure de mine.

24. Să nu zică întru inimile lor: „Bine, bine, sufletului nostru“, nici să zică: „L-am înghițit pe el“.

25. Să fie rușinați și înfruntați deodată cei ce se bucură de necazurile mele; să se îmbrace cu rușine și ocară cei ce se laudă împotriva mea.

26. Să se bucure și să se veseliească cei ce voiesc dreptatea mea, și să spună pururea: „Mărit să fie Domnul, Cel ce voiește pacea robului Său!“

27. Și limba mea va cugeta dreptatea Ta, în toată ziua, lauda Ta.

PSALMUL 35

Un psalm al lui David, robul Domnului; mai mare lui cîntăreților

Zis-a călcătorul de lege întru sine, cînd păcătuiește, nu este frică de Dumnezeu înaintea ochilor lui.

2. Că a viclenit înaintea Lui, ca să afle fărădelegea lui, și s-o urască.

3. Graiuurile gurii lui fărădelege și vicleșug; n-a vrut să priceapă ca să facă bine.

4. Fărădelege a gîndit în așternutul său, în toată calea cea bună n-a stat și răutatea n-a urît.

5. Doamne, în cer este mila Ta și adevarul Tău pînă la nori.

6. Dreptatea Ta ca munții lui Dumnezeu, judecătile Tale adînc mare; oameni și dobitoace vei mîntui, Doamne.

7. Că ai înmulțit mila Ta, Dumnezeule, iar fiii oamenilor în umbra aripilor Tale vor nădăjdui.

8. Sătura-se-vor din grăsimea casei Tale, și din izvorul desfătării Tale îi vei adăpa pe ei.

9. Că la Tine este izvorul vieții, întru lumina Ta vom vedea lumină.

10. Tinde mila Ta celor ce Te cunosc pe Tine, și dreptatea Ta celor drepti la inimă.

11. Să nu vină peste mine picior de mîndrie și mîna păcătoșilor să nu mă clatine.

12 Acolo au căzut toți cei ce lucrează fărădelegea; izgoniți au fost și nu vor putea să stea.

Slavă...

PSALMUL 36

Un psalm al lui David

Nu rîvni la cei ce viclenesc, nici nu urma pe cei ce fac fărădelegea.

2. Căci ca iarba curînd se vor usca, și ca verdeața ierbii degrab se vor trece.

5. Nădăjduiește în Domnul și fă bunătate, și locuiește pămîntul și hrănește-te cu bogăția lui.

4. Desfătează-te în Domnul, și-ți va împlini ție cererile inimii tale.

5. Descopere Domnului calea ta, și nădăjduiește în El și El va împlini.

6. Si va scoate ca lumina dreptatea ta și judecata ca lumina de amiază.

7. Supune-te Domnului și roagă-L pe El; nu rîvni după cel ce sporește în calea sa, după omul care face nelegiuirea.

8. Părăsește mînia și lasă iuțimea; nu căuta să viclenești.

9. Că cei ce viclenesc de tot vor pieri;
iar cei ce așteaptă pe Domnul, vor moșteni
pămîntul.

10. Și încă puțin și nu va mai fi păcă-
tosul, și vei căuta locul lui și nu-l vei afla.

11. Iar cei blînzi vor moșteni pămîntul,
și se vor desfăta de mulțimea păcii.

12. Pîndi-va păcătosul pe cel drept și
va scrișni asupra lui, cu dintii săi.

13. Iar Domnul va rîde de el, că mai
înainte vede, că va veni ziua lui.

14. Sabie au scos păcătoșii, întins-au
arcul lor ca să doboare pe sărac și pe săr-
man, ca să junghie pe cei drepti la inimă.

15. Sabia lor să intre în inima lor, și
arcurile lor să se frîngă.

16. Mai bun este puținul celui drept,
decît bogăția multă a păcătoșilor.

17. Că brațele păcătoșilor se vor zdro-
bi, iar Domnul întărește pe cei drepti.

18. Cunoaște Domnul căile celor fără
prihană, și moștenirea lor în veac va fi.

19. Nu se vor rușina în vremea cea rea,
și în zilele de foamete se vor sătura.

20. Că păcătoșii vor pieri, iar vrăj-
mașii Domnului îndată ce s-au mărit și
s-au înălțat, s-au stins, ca fumul au pierit.

21. Împrumută păcătosul și nu dă înapoi, iar dreptul se îndură și dă.

22. Că cei ce-L binecuvintează pe El vor moșteni pămîntul, iar cei ce-L blestemă pe El, de tot vor pieri.

23. De la Domnul pașii omului se îndreptează și calea Lui o va voi foarte.

24. Când va cădea, nu se va zdruncina, că Domnul întărește mâna Lui.

25. Tânăr am fost și am îmbătrînit și n-am văzut pe cel drept părăsit, nici seminția lui cerînd pîine;

26. Toată ziua dreptul miluește și împrumută, și seminția lui binecuvîntată va fi.

27. Ferește-te de rău și fă binele, și vei locui în veacul veacului.

28. Că Domnul iubește judecata și nu va părăsi pe cei cuviosi ai Săi; în veac vor fi păziți. Iar cei fărădelege vor fi izgoniți și seminția necredinciosilor va fi stîrpită.

29. Iar dreptii vor moșteni pămîntul și vor locui în veacul veacului pe dînsul.

30. Gura dreptului va deprinde înțelepciunea și limba lui va grăi judecată.

31. Legea Dumnezeului său în inima lui, și nu se vor potici pașii lui.

32. Pîndește păcătosul pe cel drept, și caută să-l omoare pe el;

33. Iar Domnul nu-l va lăsa pe el, în mîinile lui, nici nu-l va osîndi, cînd se va judeca cu el.

34. Așteaptă pe Domnul și păzește calea Lui! Și te va înlătă pe tine ca să moștenești pămîntul; cînd vor pieri păcătoșii vei vedea.

35. Văzut-am pe cel necredincios mîndrindu-se și înlățîndu-se ca cedrii Libanului.

36. Și am trecut și iată nu era, și l-am căutat pe el și nu s-a aflat locul lui.

37. Păzește nerăutatea și caută dreptatea, că urmași are omul făcător de pace.

38. Iar cei fărădelege vor pieri deodată și urmașii necredincioșilor vor fi stîrpiți.

39. Iar mîntuirea dreptilor de la Domnul, că apărătorul lor este în vreme de necaz.

40. Și-i va ajuta pe ei Domnul, și-i va izbăvi pe ei, și-i va scoate pe ei din mîna păcătoșilor, și-i va mîntui pe ei, că au nădăjduit în El.

Slavă...



DUPĂ A CINCEA CATISMĂ

Sfinte Dumnezeule... (de trei ori) **Prea Sfintă Treime...**
Tatăl nostru...

Apoi :

Troparele, glas 5.

Infrikoșat este scaunul Tău, iar viața mea e plină de rău-
tăți: cine, dar, mă va izbăvi de nevoia cea de atunci, de nu
Te vei milostivi spre mine Tu, Hristoase Dumnezeule, ca un
îndurat și de oameni iubitor?

Slavă...

Grija vieții m-a scos din rai și ce voi face eu, deznădăjduit-
ul? De aceea bat la ușa Ta, Doamne, și strig: Doamne,
deschide-mi, și prin pocăință mă mîntuește!

Și acum...

Cum voi numi biserică Ta, Născătoare de Dumnezeu: liman
duhovnicesc, raiul hranei celei cerești, pricina vieții celei ne-
sfîrșite? Că toate bunătățile le ai. Roagă-te, dar, totdeauna
lui Hristos, să se mîntuiască sufletele noastre!

Apoi :

Doamne miluește (de 40 de ori).

Și rugăciunea aceasta :

Dumnezeule cel drept și lăudat! Dumnezeule cel mare și
puternic! Dumnezeule cel mai înainte de veci, care
ascultă rugăciunea omului păcătos: ascultă-mă întru acest

ceas și pe mine, Cel ce ai făgăduit să asculți pe cei ce Te vor chema întru adevăr. Să nu Te îngreșezi de mine, cel ce am buze necurate și sănătatea cuprins de păcate. Nădejdea tuturor marginilor pământului și a celor ce sănătatea de mare departe, apucă arma și pavăza și Te scoală întru ajutorul meu! Scoate sabia și stai împotriva celor ce mă prigonesc! Ceartă duhurile cele necurate și le alungă de la fața mea, a neprincipiului! Să se depărteze de la gîndul meu duhul uriciunii și al pomenirii de rău, duhul zavistiei și al vicleniei, duhul îngrozirii și al lenevirii, duhul mîndriei și al oricărui fel de răutate, să mi se stingă toată aprinderea și pornirea trupăscă, care se stîrnește prin lucrarea diavolească: să mi se lumineze sufletul și trupul și duhul meu cu lumina cunoștinței Tale celei dumnezești. Ca prin mulțimea îndurărilor Tale ajungînd la unirea credinței, întru bărbat desăvîrșit și la măsura vîrstei, să slăvesc împreună cu îngerii și cu toți sfinții prea cinstiți și de mare cuviință numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfîntului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.





CATISMA A ȘASEA

PSALMUL 37

Un psalm al lui David pentru pomenirea sîmbetei

Doamne, nu cu mînia Ta să mă mustri
pe mine, nici cu iuțimea Ta să mă
cerți.

2. Că săgetile Tale s-au înfipt în mine,
și ai întărit peste mine mîna Ta.

3. Nu este vindecare în trupul meu de
la fața mîniei Tale; nu este pace în oasele
mele de la fața păcatelor mele.

4. Că fărădelegile mele au covîrșit
capul meu, ca o sarcină grea apăsat-au
peste mine.

5. Impuțitu-s-au și au putrezit ranele mele, de la fața nebuniei mele.

6. Chinuitu-m-am și m-am gîrbovit pînă în sfîrșit, toată ziua mîhnindu-mă umblam.

7. Că șalele mele s-au umplut de ocări și nu este vindecare în trupul meu.

8. Necăjitu-m-am și m-am smerit foarte; răcnit-am din suspinarea inimii mele.

9. Doamne, înaintea Ta este toată dorirea mea și suspinul meu de la Tine nu s-a ascuns.

10. Înima mea s-a turburat, părăsitum-a tăria mea și lumina ochilor mei, și aceasta nu este cu mine.

11. Prietenii mei și vecinii mei în preajma mea s-au apropiat și au sezut; și cei de aproape ai mei departe au stat.

12. Și se sileau cei ce căutau sufletul meu, și cei ce căutau cele rele mie, grăiau deșertăciuni, și viclesuguri toată ziua cugetau.

13. Iar eu ca un surd nu auzeam și ca un mut ce nu-și deschide gura sa.

14. Și m-am făcut ca un om ce nu aude, și nu are în gura lui mustrări.

15. Că spre Tine, Doamne, am nădăjduit; Tu mă vei auzi, Doamne, Dumnezeul meu.

16. Că am zis, ca nu cumva să se bucure de mine vrăjmașii mei; și cînd s-au clătinat picioarele mele, împotriva mea s-au semețit.

17. Că eu spre bătăi gata săt, și dureea mea înaintea mea este pururea.

18. Că fărădelegea mea eu o voi vesti, și mă voi îngriji pentru păcatul meu;

19. Iar vrăjmașii mei trăiesc și s-au mai întărit decît mine, și s-au înmulțit cei ce mă urăsc pe nedrept.

20. Cei ce îmi răsplătesc rele pentru bune, mă defăimau, că urmam bunătatea.

21. Nu mă lăsa Doamne, Dumnezeul meu, nu Te depărta de la mine.

22. Ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mîntuirii mele.

PSALMUL 38

Intru sfîrșit, lui Iditum, o cîntarea a lui David

Zîz-am: „Păzi-voi căile mele, ca să nu păcătuiesc eu cu limba mea:

2. Pus-am gurii mele pază, cînd a stat păcătosul împotriva mea“.

3. Amuțit-am și m-am smerit și nici de bine n-am grăit și durerea mea s-a înnoit.

4. Infierbîntatu-s-a inima mea înlăuntrul meu și în cugetul meu se va aprinde foc.

5. Grăit-am cu limba mea: „Fă-mi cunoscut, Doamne, sfîrșitul meu.

6. Si numărul zilelor mele, care este, ca să știu ce-mi lipsește“.

7. Iată, cu palma ai măsurat zilele mele și statul meu ca nimic înaintea Ta.

8. Dar toate sînt desertăciuni; tot omul ce viază.

9. Deși ca un chip trece omul, dar în zadar se tulbură.

10. Strînge comori și nu știe cui le adună pe ele.

11. Si acum cine este răbdarea mea? Oare nu Domnul? Si statul meu de la Tine este.

12. De toate fărădelegile mele izbăveștemă; ocară celui fără de minte nu mă da.

13. Amuțit-am și n-am deschis gura mea, că Tu ești cel ce m-ai făcut pe mine. Depărtează de la mine bătaile Tale.

14. De tăria măinii Tale, eu m-am sfîrșit. Cu muștrări pentru fărădelege ai pedeștit pe om.

15. Și ai subțiat ca pînza de păianjen sufletul său; dar în deșert se turbură tot pămînteanul.

16. Auzi rugăciunea mea, Doamne și cererea mea ascultă-o; lacrămile mele să nu le treci.

17. Căci străin sănătatea la Tine și străin ca toți părinții mei.

18. Lasă-mă ca să mă odihnesc, mai înainte de a mă duce și de-a nu mai fi.

PSALMUL 39

Intru sfîrșit, un psalm al lui David

Àșteptînd am așteptat pe Domnul și S-a plecat spre mine.

2. Și a auzit rugăciunea mea. Și m-a scos din groapa ticăloșiei și din tina noroiului.

3. Și a pus pe piatră picioarele mele și a îndreptat pașii mei.

4. Și a pus în gura mea cîntare nouă, cîntare Dumnezeului nostru;

5. Vedea-vor mulți și se vor teme și vor nădăjdui în Domnul.

6. Fericit bărbatul, a cărui nădejde este numele Domnului și n-a privit la deșertăciuni și la nebunii mincinoase.

7. Multe ai făcut Tu, Doamne, Dumnezeul meu, minurile Tale; și nu este cine să se asemene gîndurilor Tale;

8. Vestit-am și am grăit: înmulțuș-au peste număr.

9. Jertfă și prinos n-ai voit, dar trup mi-ai întocmit;

10. Ardere de tot și jertfă pentru păcat n-ai cerut. Atunci am zis: „Iată vin!

11. În capul cărții este scris despre mine. Ca să fac voia Ta, Dumnezeul meu am voit și legea Ta înlăuntru inimii mele“.

12. Bine am vestit dreptate în adunare mare; iată buzele mele nu le voi opri; Doamne, Tu ai cunoscut.

13. Dreptatea Ta n-am ascuns-o în inima mea, adevărul Tău și mîntuirea Ta am spus.

14. N-am ascuns mila Ta și adevărul Tău în adunarea mare.

15. Iar Tu, Doamne, să nu depărtezi îndurările Tale de la mine, mila Ta și adevărul Tău pururea să mă sprijinească.

16. Că m-au împresurat rele, cărora nu este număr; ajunsu-m-au fărădelegile mele și n-am putut să văd;

17. Înmulțită-s-au mai mult decât perii capului meu și inima mea m-a părăsit.

18. Binevoiește Doamne, ca să mă izbăvești; Doamne, spre ajutorul meu ia aminte.

19. Să fie rușinați și înfruntați deodată cei ce caută sufletul meu, ca să-l ia pe el.

20. Să se întoarcă înapoi și să se rușineze cei ce-mi voiesc mie rele;

21. Să fie rușinați îndată cei ce-mi zic mie: „Bine, bine“.

22. Să se bucure și să se veselească de Tine, toți cei ce Te caută pe Tine, Doamne, și să zică pururea, cei ce iubesc mîntuirea Ta: „Mărit să fie Domnul!“

23. Iar eu sărac săn și sărman; Domnul se va îngriji de mine.

24. Ajutorul meu și apărătorul meu ești Tu; Dumnezeul meu nu zăbovi.

Slavă...

PSALMUL 40

Intru sfîrșit, un psalm al lui David

Fericit cel care caută la sărac și la sărman; în ziua cea rea îl va izbăvi pe el Domnul.

2. Domnul să-l păzească pe el și să-l vieze și să-l fericească pe pămînt și să nu-l dea în mîinile vrăjmașilor lui.

3. Domnul să-l ajute pe el pe patul durerii lui; în așternutul boalei lui să-l întărească pe el.

4. Eu am zis: „Doamne miluește-mă; vindecă sufletul meu, că am greșit Ție“.

5. Vrăjmașii mei m-au grăit de rău zicînd: „cînd va muri și va pieri numele lui?“

6. Iar de venea cineva să mă vadă, minciuni grăia; inima lui aduna fărădelege sie-și, ieșea afară și grăia.

7. Impreună împotriva mea sopteau toți vrăjmașii mei; împotriva mea gîndeau de mine rele.

8. Cuvînt nelegiuit spuneau împotriva mea, zicînd: „Nu zace oare? Nu se va mai scula!“

9. Chiar omul cu care eram în pace, în care am nădăjduit, care a mîncat pîinea mea, a ridicat împotriva mea călcîiul.

10. Iar Tu, Doamne, miluește-mă și mă scoală și voi răsplăti lor.

11. Întru aceasta am cunoscut că m-ai voit, că nu se va bucura vrăjmașul meu de mine.

12. Iar pe mine pentru nerăutatea mea m-ai sprijinit și m-ai întărit înaintea Ta, în veac.

13. Binecuvîntat este Domnul, Dumnezeul lui Israel din veac și pînă în veac. Amin, Amin.

PSALMUL 41

Un psalm al lui David, spre înțelepțire fiilor lui Core

In ce chip dorește cerbul izvoarele apelor, aşa Te dorește sufletul meu pe Tine, Dumnezeule.

2. Insetat-a sufletul meu de Dumnezeul cel viu; cînd voi veni și mă voi arăta feții lui Dumnezeu?

3. Făcutu-mi-s-au lacrămile mele pînă ziua și noaptea, cînd mi se zicea mie în toate zilele: „Unde este Dumnezeul tău?”

4. De acestea mi-am adus aminte cu revărsare de inimă, cînd treceam cu multime mare spre casa lui Dumnezeu.

5. În glas de bucurie și de laudă și în sunet de sărbătoare.

6. Pentru ce ești mîhnit suflete al meu, și pentru ce mă turburi?

7. Nădăjduește în Dumnezeu, că-L voi lăuda pe El; mîntuirea fetii mele este Dumnezeul meu.

8. În mine sufletul meu s-a tulburat; pentru aceasta îmi voi aduce aminte de Tine, din pămîntul Iordanului și al Ermoneului, din muntele cel mic.

9. Adînc pe adînc chiămă în glasul căderilor apelor Tale.

10. Toate talazurile și valurile Tale peste mine au trecut.

11. Ziua va porunci Domnul milei Sale, iar noaptea cîntare Lui de la Mine.

12. Rugăciunea Dumnezeului vieții mele, spune-voi lui Dumnezeu: „Sprijinitorul meu ești Tu, pentru ce m-ai uitat?”

13. Pentru ce umblu mîhnit cînd mă necăjește vrăjmașul meu?”

14. Cînd se sfărîmau oasele mele mă ocărau asupritorii mei.

15. Cînd îmi ziceau mie în toate zilele:
„Unde este Dumnezeul Tău?“

16. Pentru ce ești mîhnit, suflete al meu
și pentru ce mă tulburi?

17. Nădăjduește în Dumnezeu, că-L voi
lăuda pe El; mîntuirea feții mele este
Dumnezeul meu.

PSALMUL 42

Un psalm al lui David, nescris deasupra la ebrei

Judecă-mă, Dumnezeule, și apără dreptatea mea de neamul necuvios, de omul nedrept și viclean, și izbăvește-mă.

2. Că Tu ești, Dumnezeule, întărirea mea; pentru ce m-ai lepădat? Pentru ce umblu mîhnit cînd mă necăjește vrăjmașul meu?

3. Trimite lumina Ta și adevărul Tău; acestea m-au povățuit și m-au condus în muntele cel sfînt al Tău și la lăcașurile Tale.

4. Și voi intra la jertfelnicul lui Dumnezeu, la Dumnezeul Cel ce veselește tineretele mele;

5. Lăuda-Te-voi în alăută, Dumnezeule, Dumnezeul meu.

6. Pentru ce ești mîhnit suflete al meu și pentru ce mă tulburi?

7. Nădăjduiește în Dumnezeu că-L voi lăuda pe El; mîntuirea feții mele este Dumnezeul meu.

Slavă...

PSALMUL 43

Intru sfîrșit, fiilor lui Core, spre înțelegere

Dumnezeule, cu urechile noastre am auzit, părinții noștri ne-au spus nouă.

2. Lucrul pe care l-ai făcut în zilele lor, în zilele cele de demult.

3. Mîna Ta popoare a nimicit, iar pe părinți i-ai sădit; bătut-ai popoare, iar pe ei i-ai înmulțit.

4. Că nu cu sabia lor au moștenit pămîntul și brațul lor nu i-a mîntuit pe ei.

5. Ci dreapta Ta și brațul Tău și luminarea feții Tale, că bine ai voit întru ei.

6. Tu ești Insuți Impăratul meu și Dumnezeul meu, Cel ce poruncești mîntuirea lui Iacob;

7. Cu Tine pe vrăjmașii noștri îi vom lovi și cu numele Tău vom nimici pe cei ce se scoală aspura noastră.

8. Pentru că nu în arcul meu voi nădăjdui și sabia mea nu mă va mîntui.

9. Că ne-ai mîntuit pe noi de cei ce ne necăjesc pe noi, și pe cei ce ne urăsc pe noi i-ai rușinat.

10. Cu Dumnezeu ne vom lăuda toată ziua și numele Tău îl vom lăuda în veac.

11. Iar acum ne-ai lepădat și ne-ai rușinat pe noi și nu vei ieși cu oștirile noastre;

12. Intorsu-ne-ai pe noi înapoi de la dușmanii noștri și cei ce ne urăsc pe noi ne-au jefuit.

13. Datu-ne-ai pe noi ca oî de mîncare și întru neamuri ne-ai risipit;

14. Vîndut-ai pe poporul Tău fără de preț și nu l-ai prețuit cînd l-ai vîndut.

15. Pusu-ne-ai pe noi ocără vecinilor noștri, batjocură și rîs celor din prejurul nostru;

16. Pusu-ne-ai pe noi pildă întru neamuri, clătinare de cap între popoare.

17. Toată ziua înfruntarea mea înaintea mea este și rușinea obrazului meu m-a acoperit;

18. De către glasul celui ce ocărăște și clevește, de către fața vrăjmașului și prigonitorului.

19. Acestea toate au venit peste noi și nu Te-am uitat și n-am călcăt legămîntul Tău.

20. Și nu s-a dat înapoi inima noastră; iar pașii noștri nu s-au abătut de la calea Ta.

21. Că ne-ai smerit pe noi în loc de durere și ne-a acoperit pe noi umbra morții.

22. De am fi uitat numele Dumnezeu lui nostru și am fi întins mîinile noastre spre Dumnezeu străin,

23. Oare Dumnezeu n-ar fi cercetat acestea? Că El știe ascunzișurile inimii.

24. Că pentru Tine săntem uciși toată ziua, socotîți am fost ca niște oi de juncghiere.

25. Deșteaptă-Te, pentru ce dormi, Doamne? Scoală-Te și nu ne lepăda pînă în sfîrșit.

26. Pentru ce întorci fața Ta? Uîți de sărăcia noastră și de necazul nostru?

27. Că s-a plecat în țărînă sufletul nostru, lipitul-s-a de pămînt pînțecele nostru.

28. Scoală-Te, Doamne, ajută-ne nouă și ne izbăvește pe noi, pentru numele Tău.

PSALMUL 44

Un psalm al lui David, pentru cei ce se vor schimba
 Fiilor lui Core, spre înțelegere, cîntare
 pentru cel iubit.

Quvînt bun răspuns-a inima mea; grăi-
 voi cîntarea mea Impăratului.

2. Limba mea este trestie de scriitor
 ce scrie iscūsit.

3. Impodobit ești cu frumusețea mai
 mult decît fiii oamenilor; revărsatu-s-a
 har pe buzele Tale. Pentru aceasta Te-a
 binecuvîntat pe Tine Dumnezeu, în veac.

4. Incinge-Te cu sabia Ta peste coapsa
 Ta, Puternice.

5. Cu frumusețea Ta și cu strălucirea
 Ta. Incordează-ți arcul, propășește și îm-
 părătește,

6. Pentru adevăr, blîndețe și dreptate,
 și Te va povățui minunat dreapta Ta.

7. Săgețile Tale ascuțite sînt, Puter-
 nice, în inima dușmanilor Impăratului ;
 popoarele sub Tine vor cădea.

8. Scaunul Tău, Dumnezeule, în veacul
 veacului, toiag de dreptate toiagul împă-
 răției Tale.

9. Iubit-ai dreptatea și ai urît fărăde-
 legea; pentru aceasta Te-a uns pe Tine

Dumnezeule, Dumnezeul Tău, cu undele
lemnul bucuriei, mai mult decât pe păr-
tașii Tăi.

10. Smirna și aloea care îmbălsămează
veșmintele Tale; din palate de fildes cîn-
tări de alăută Te veselesc; fiice de împă-
rați încă în cinstea Ta;

11. Stătut-a împărăteasa de-a dreapta
Ta, îmbrăcată în haină aurită și prea în-
frumusetată.

12. Ascultă fiică și vezi și pleacă ure-
chea Ta și uită poporul tău și casa părin-
telui tău.

13. Că a poftit Impăratul frumusețea ta,
că El este Domnul tău.

14. Și se vor încrina Lui fiicele Tirului
cu daruri, fetii Tale se vor ruga bogații
poporului.

15. Toată slava fiicei Impăratului este
înlăuntru, îmbrăcată cu țesături de aur și
prea înfrumusetată.

16. Aduce-se-vor Impăratului fecioare
în urma ei, prietenele ei se vor aduce Tie.

17. Aduce-se-vor încă veselie și bucurie.

18. Aduce-se-vor în biserică Impăra-
tului.

19. In locul părintilor tăi s-au născut
tie fii; pune-i-vei pe ei căpetenii peste tot
pămîntul.

20. Pomeni-vor numele Tău în tot
neamul;

21. Pentru aceasta popoarele Te vor
lăuda în veac și în veacul veacului.

PSALMUL 45

Un psalm al lui David, fiilor lui Core, pentru cele ascunse
Dumnezeu este scăparea și puterea noastră, ajutor întru necazurile ce ne
împresoară.

2. Pentru aceasta nu ne vom teme cînd
se va cutremura pămîntul și se vor muta
munții în inima mărilor.

3. Venit-au și s-au tulburat apele lor,
cutremuratu-s-au munții de tăria Lui.

4. Apele rîurilor veselesc cetatea lui
Dumnezeu; Cel Prea Înalt a sfîntit lăcașul Lui.

5. Dumnezeu e în mijlocul cetății, nu
se va clătina; o va ajuta Dumnezeu dis-
de-dimineață.

6. Tulburatu-s-au neamurile, plecatu-
s-au împărațiile; dat-a Cel Prea Înalt
glasul Lui, cutremuratu-s-a pămîntul.

7. Domnul puterilor cu noi, sprijinitorul nostru, Dumnezeul lui Iacob.

8. Veniți și vedeți lucrurile lui Dumnezeu, minurile pe care le-a pus Domnul pe pămînt.

9. Pune-va capăt războaielor pînă la marginile pămîntului, arcul va sfărîma și va frînge arma, iar pavezele în foc le va arde.

10. Indelepciți-vă și cunoașteți că Eu săn Dumnezeu, înălță-Mă-voi pe pămînt.

11. Domnul puterilor cu noi, sprijinitorul nostru, Dumnezeul lui Iacob.

Slavă...



DUPĂ A ȘASEA CATISMĂ

Sfinte Dumnezeule... (de trei ori) Prea Sfîntă Treime...
Tatăl nostru...

Apoi :

Troparele, glas 3

Cîntare Iți aduc Tie, Doamne, și greșalele mele toate le mărturisesc înaintea Ta. Si Tu, întorcîndu-Te, miluește-mă !

Slavă...

Mîntuește-mă Dumnezeul meu, cum ai mîntuit oarecind pe vameșul și lacrămile păcătoasei nu le-ai trecut cu vederea ; primește și suspinele mele, Mîntuitorul meu și mă mîntuește !

Și acum...

Cu rugăciune mă apropii acum sub acoperămîntul tău, Pre-nevinovată ! Scoate-mă, Născătoare de Dumnezeu, din tulburarea patimilor, ca ceea ce ai născut pe Pricinuitorul nepătimirii !

Doamne miluește (de 40 de ori).

Apoi rugăciunea aceasta :

Mulțumim Ție, Doamne, Dumnezeul nostru, pentru toate facerile Tale de bine, pe care ni le-ai arătat nouă, ne-vrednicilor, din vîrstă cea dintîi, pînă întru aceasta de acum, pentru care le știm și pentru care nu le știm, pentru cele arătate și pentru cele nearătate, ce ni s-au făcut nouă, cu lucrul și cu cuvîntul. Cel ce ne-ai iubit pînă întru atît, în cît și pe Insuși Fiul Tău, Cel unul născut L-ai dat pentru noi, învrednicește-ne ca și noi să ne facem vrednici de dragostea Ta ! Dă-ne înțelepciune prin cuvîntul Tău și prin frica Ta insuflă-ne tărie, cu puterea cea de la Tine ! Si orice am greșit, cu voie sau fără de voie, iartă-ne și nu ni le socoti ! Păzește sufletul nostru sfînt și-l pune înaintea divanului Tău, avînd știință curată și sfîrșit vrednic de iubirea de oameni a Ta. Adu-Ți aminte, Doamne, de toți cei ce cheamă întru adevăr numele Tău, de toți cei ce ne voiesc binele și de cei ce ne voiesc răul, că toți suntem oameni și deșertăciune e tot omul.

Și ne mai rugăm Ție, Doamne, dărueste-ne marea milă a milostivirii Tale.





CATISMA A ȘAPTEA

PSALMUL 46

Mai marelui cîntăreților ; un psalm pentru fiii lui Core

Toate popoarele bateți din palme, strigăți lui Dumnezeu cu glas de bucurie.

2. Că Domnul este Prea Înalt, înfricoșător, Impărat mare, peste tot pămîntul.

3. Supușu-ne-a nouă popoare și neamuri sub picioarele noastre;

4. Alesu-ne-a nouă moștenirea Sa, frumusețea lui Iacob, pe care a iubit-o.

5. Suitu-s-a Dumnezeu întru strigare, Domnul în glas de trîmbiță.

6. Cîntați Dumnezeului nostru, cîntați ; cîntați Impăratului nostru, cîntați.

7. Că Impărat a tot pămîntul este Dumnezeu ; cîntați cu înțelegere.

8. Impărațit-a Dumnezeu peste neamuri, Dumnezeu șade pe tronul cel sfînt al Său.

9. Mai marii popoarelor s-au adunat cu poporul Dumnezeului lui Avraam, că ai lui Dumnezeu sănt puternicii pămîntului; El foarte s-a înălțat.

PSALMUL 47

O cîntare de psalm pentru fiii lui Core, pentru a doua zi a sîmbetei

Mare este Domnul și lăudat foarte în cetatea Dumnezeului nostru, în muntele cel sfînt al Lui;

2. Bine întemeiată spre bucuria întregului pămînt. Muntele Sionului, coastele de miazănoapte, cetatea Impăratului celui mare.

3. Dumnezeu în palatele ei se cunoaște, cînd o apără pe ea.

4. Că iată împărații s-au adunat, strînsu-s-au împreună.

5. Aceștia văzîndu-o aşa, s-au minunat, s-au tulburat, s-au cutremurat;

6. Cutremur i-a cuprins pe ei acolo; dureri ca ale celei ce naște. Cu vînt puternic va sfărîma corăbiile Tarsisului.

7. Precum am auzit, aşa am şi văzut,
în cetatea Domnului puterilor, în cetatea
Dumnezeului nostru;

8. Dumnezeu a întemeiat-o pe ea în
veac. Primit-am, Dumnezeule, mila Ta, în
mijlocul bisericii Tale.

9. După numele Tău, Dumnezeule, aşa
şi laudă Ta peste marginile pământului;
de dreptate plină este dreapta Ta.

10. Să se veseliească muntele Sionului,
să se bucure fiicele Iudeii pentru judecă-
tile Tale, Doamne.

11. Inconjuraţi Sionul şi-l cuprindeţi pe
dînsul, povestiţi de turnurile lui.

12. Puneţi-vă inimile voastre întru pu-
tere lui şi străbateţi casele lui, ca să po-
vestiţi neamului ce vine.

13. Că acesta este Dumnezeu, Dumne-
zeul nostru în veac şi în veacul veacului;
El ne va paşte pe noi în veci.

PSALMUL 48

Mai marelui cîntăreştilor; un psalm pentru fiili lui Core

Auziţi acestea toate neamurile, ascultaţi
toţi cei ce locuiţi în lume:

2. Pămîntenii şi fiili oamenilor, îm-
preună bogatul şi săracul.

3. Gura mea va grăi înțelepciune și cugetul inimii mele pricepere.

4. Pleca-voi spre pildă urechea mea, tîlcui-voi în sunet de psaltire gîndul meu.

5. Pentru ce să mă tem în ziua cea rea? Cînd mă va înconjura fărădelegea vrăjmașilor mei,

6. Care se încred în puterea lor și cu mulțimea bogăției lor se laudă.

7. Fratele nu izbăvește; izbăvi-va oare omul? Nu va da lui Dumnezeu jertfă de ispășire,

8. Și nici preț de răscumpărare sufletului său.

9. Se va osteni în veac și va viețui fără de sfîrșit?

10. Nu va vedea el, oare, moartea, cînd vede pe cei înțelepți murind, aşa cum moare și nebunul și cel nepriceput și lasă străinilor bogăția lor?

11. Mormîntul lor va fi casa lor în veac, lăcașurile lor din neam în neam, deși numit-au cu numele lor pămînturile lor.

12. Și omul în cinste fiind n-a priceput; alăturatu-s-a dobitoacelor celor fără de minte și s-a asemănat lor.

13. Această cale a lor le este smînteală lor și celor ce vor găsi de bune supusele lor.

14. Ca niște oi în iad sănt puși, moartea îi va paște pe ei.

15. Și-i vor stăpîni pe ei cei drepti, și ajutorul ce-l nădăjduiau din slava lor, se va învechi în iad.

16. Dar Dumnezeu va izbăvi sufletul meu din mîna iadului, cînd mă va apuca.

17. Să nu te temi cînd se îmbogățește omul, și cînd se înmulțește slava casei lui.

18. Că la moarte el nu va lua toate, nici nu se va pogorî cu dînsul slava lui.

19. Chiar dacă sufletul lui se va bine-cuvînta în viața lui și te va lăuda cînd îi vei face bine;

20. Totuși intra-va pînă la neamul părinților lui și în veac nu va vedea lumină.

21. Omul în cînste fiind n-a priceput; alăturatu-s-a dobitoacelor celor fără de minte și s-a asemănat lor.

Slavă...

PSALMUL 49

Un psalm al lui Asaf

Dumnezeul dumnezeilor, Domnul a grăit și a chemat pământul;

2. De la răsăritul soarelui pînă la apus.

Din Sion este strălucirea frumuseții Lui.

3. Dumnezeu strălucit va veni; Dumnezeul nostru, și nu va tăcea;

4. Foc înaintea Lui va arde și împrejurul lui vifor mare.

5. Chema-va cerul de sus și pământul, ca să judece pe poporul Său.

6. Adunați-i Lui pe cuvișoșii Lui, pe cei ce au făcut legămînt cu El pentru jertfe.

7. Și vor vesti cerurile dreptatea Lui, că Dumnezeu judecător este.

8. Ascultă, poporul meu, și-ți voi grătie, Israile!.. Și voi mărturisi Ție. Dumnezeu, Dumnezeul Tău săt Eu.

9. Nu pentru jertfele tale te voi mustra, iar arderile de tot ale tale înaintea Mea săt pururea.

10. Nu voi primi din casa ta viței, nici din turmele tale țapi.

11. Că ale Mele săt toate fiarele cîmpului, dobitoacele din munți și boii.

12. Cunoscut-am toate păsările cerului și frumusețea țărinii cu Mine este.

13. De voi flămînzi, nu-ți voi spune ție, că a Mea este lumea și plinirea ei.

14. Oare voi mînca carne de taur, sau sînge de țapi voi bea?

15. Jertfește lui Dumnezeu jertfă de laudă și împlinește Celui Prea Înalt făgăduințele tale.

16. Și Mă chiamă pe Mine în ziua necazului și te voi izbăvi și Mă vei proslăvi.

17. Iar păcătosului i-a zis Dumnezeu: „Pentru ce tu poveștești dreptățile Mele și iezi legămîntul Meu în gura ta?

18. Tu ai urît învățătura și ai lepădat cuvintele Mele înapoia ta.

19. De vedeai furul, alergai cu el și cu cel preacurvar partea ta puneai.

20. Gura ta a înmulțit răutate și limba ta a împletit vicleșug.

21. Șezînd împotriva fratelui tău cleveteai și împotriva fiului maicii tale ai pus smînteală.

22. Acestea ai făcut și am tăcut, ai cugetat fărădelegea, că voi fi asemenea ție;

mustra-te-voi și voi pune înaintea fetii tale păcatele tale.

23. Înțelegeți dar acestea cei ce uitați pe Dumnezeu, ca nu cumva să vă răpească și să nu fie Cel ce izbăvește.

24. Jertfa de laudă Mă va slăvi și acolo este calea în care voi arăta lui mîntuirea Mea.

PSALMUL 50

Mai marelui cîntăreților ; un psalm al lui David, cînd a venit profetul Natan, ca să-l mustre pentru femeia lui Urie

Mă iluește-mă Dumnezeule, după mare mila Ta.

2. Si după multimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea mea.

3. Mai vîrtos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește.

4. Că fărădelegea mea eu o cunosc, și păcatul meu este înaintea mea este pururea.

5. Tie unuia am greșit, și rău înaintea Ta am făcut, ca să fii îndreptățit întru cuvintele Tale și să biruiești cînd vei ju-deca Tu.

6. Că iată întru fărădelegi m-am ză-mislit, și în păcate m-a născut maica mea.

7. Că iată adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale, mi-ai arătat mie.

8. Stropi-mă-vei cu isop, și mă voi curăți; spăla-mă-vei și mai vîrtos decît zăpada mă voi albi.

9. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele cele smerite.

10. Intoarce fața Ta de către păcatele mele, și toate fărădelegile mele șterge-le.

11. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele din lăuntru ale mele.

12. Nu mă lepăda de la fața Ta, și Duhul Tău cel Sfînt nu-l lua de la mine.

13. Dă-mi mie bucuria mîntuirii Tale, și cu dñh stăpînitor mă întărește.

14. Invăța-voi pe cei fărădelege căile Tale, și cei necredincioși la Tine se vor întoarce.

15. Izbăvește-mă de vîrsarea de sînge Dumnezeule, Dumnezeul mîntuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta,

16. Doamne, buzele mele vei deschide, și gura mea va vesti lauda Ta.

17. Că de ai fi voit jertfă, Ti-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi.

18. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrîntă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi.

19. Fă bine, Doamne, întru bună voirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului.

20. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

PSALMUL 51

Mai marelui cîntăreților; un psalm al lui David, cînd a venit Doig Idumeul și a vestit lui Saul și i-a zis: venit-a David în casa lui Abimelech

Ce te fălești întru răutate, puternice? Fărădelege toată ziua. Nedreptate a vorbit limba ta; ca un brici ascuțit a făcut vicleșug.

2. Iubit-ai răutatea mai mult decît bunătatea, nedreptatea mai mult decît a grăi dreptatea.

3. Iubit-ai toate cuvintele pierzării, limba vicleană.

4. Pentru aceasta Dumnezeu te va doborî pînă în sfîrșit, te va smulge și te va muta din lăcașul tău și rădăcina ta din pămîntul celor vii.

5. Vedea-vor dreptii și se vor teme; și de el vor rîde și vor zice: „Iată omul care nu și-a pus pe Dumnezeu ajutorul lui,

6. Ci a nădăjduit în multimea bogăției sale și s-a întărit întru deșertăciunea sa“.

7. Dar eu, ca un măslin rodit în casa lui Dumnezeu, am nădăjduit în mila lui Dumnezeu, în veac și veacul veacului.

8. Slăvi-Te-voi în veac, că ai făcut aceasta și voi aștepta numele Tău, că bun este înaintea cuviosilor Tăi.

PSALMUL 52

Un psalm al lui David; mai marelui cîntăreților, pentru maelet, un instrument muzical: un psalm al priceperii

Zis-a cel nebun întru inima sa: „Nu este Dumnezeu!“.

2. Stricatu-s-au și urîți s-au făcut întru fărădelegi. Nu este cel ce face bine;

3. Domnul din cer a privit peste fiii oamenilor, să vadă de este cel ce înțelege, sau cel ce caută pe Dumnezeu.

4. Toți s-au abătut, împreună netrebniți s-au făcut; nu este cel ce face bine, nu este pînă la unul.

5. Oare, nu vor cunoaște, toți cei ce lucrează fărădelegea? Cei ce mănâncă pe poporul meu cum mănâncă pîinea,

6. Pe Domnul nu l-au chemat. Acolo s-au temut de frică, unde nu era frică,

7. Că Dumnezeu a risipit oasele celor ce plac oamenilor; rușinatu-s-au, că Dumnezeu î-a urgisit pe ei.

8. Cine va da din Sion mîntuirea lui Israel? Cînd va întoarce Domnul pe cei robiți ai poporului Său, bucura-se-va Iacob și se va veseli Israel.

PSALMUL 53

Un psalm al lui David; mai marelui cîntăreților, pentru instrumente cu coarde: un psalm al priceperii. Cînd au venit Zefeii și au zis lui Saul: Iată! oare, nu s-a ascuns David la noi?

Dumnezeule, încru numele Tău mîntueștemă și încru puterea Ta mă judecă.

2. Dumnezeule, auzi rugăciunea mea, ia aminte cuvintele gurii mele.

3. Că străinii s-au ridicat împotriva mea și cei tari au căutat sufletul meu; și n-au pus pe Dumnezeu înaintea lor.

4. Că iată, Dumnezeu ajută mie și Domnul este sprijinitorul sufletului meu.

5. Intoarce-va cele rele vrăjmașilor mei; cu adevărul Tău îi vei pierde pe ei.

6. De bună voie voi jertfi Tie, lăudă-voi numele Tău, Doamne, că este bun;

7. Că din tot necazul m-ai izbăvit; și spre vrăjmașii mei a privit ochiul meu.

PSALMUL 54

Un psalm al lui David; mai marelui cîntăreților, pentru instrumente cu coarde: un psalm al prințepiei

Auzi, Dumnezeule, rugăciunea mea și nu trece cu vederea ruga mea.

2. Ia aminte spre mine și mă ascultă, mîhnitu-m-am întru neliniștea mea și m-am tulburat. De glasul vrăjmașului și de necazul păcătosului,

3. Că a abătut asupra mea fărădelege și întru mine m-a vrăjmăsit.

4. Inima mea s-a tulburat întru mine și frica morții a căzut peste mine;

5. Teamă și cutremur au venit asupra mea și m-a acoperit întunericul.

6. Și am zis: „Cine-mi va da mie aripi ca de porumbel, ca să zbor și să mă odihnesc?”

7. Iată m-aș îndepărta fugind și m-aș sălașlui în pustie.

8. Așteptat-am pe Dumnezeu, Cel ce mă mîntuește de puținătatea sufletului și de vifor.

9. Nimicește-i, Doamne, și împarte limbile lor, că am văzut fărădelege și dezbinare în cetate.

10. Ziua și noaptea o va încconjura pe ea, pe zidurile ei fărădelege, și osteneală în mijlocul ei și nedreptate;

11. Și n-a lipsit din ulițele ei camătă și vicleșug.

12. Că de m-ar fi ocărît vrăjmașul, aş fi răbdat;

13. Și dacă cel ce mă urăște s-ar fi fălit împotriva mea, m-aș fi ascuns de el.

14. Iar tu, omule, asemenea mie, căpetenia mea și cunoscutul meu,

15. Care împreună cu mine te-ai îndulcit de mîncări, în casa lui Dumnezeu am umblat în acelaș gînd.

16. Să vie moartea peste ei și să se po-goare în iad de vii,

17. Că vicleșug este în lăcașurile lor, în mijlocul lor.

18. Iar eu, către Dumnezeu am strigat și Domnul m-a auzit pe mine.

19. Seara și dimineața și la amiezi spune-voi, voi vesti și va auzi glasul meu.

20. Izbăzi-va cu pace sufletul meu de cei ce se apropie de mine, că mulți erau împotriva mea.

21. Auzi-va Dumnezeu și-i va smeri pe ei, Cel ce este mai înainte de veci.

22. Că nu este în el schimbare și nu s-a temut de Dumnezeu. Intins-a mîna Lui spre răsplătire ;

23. Intinat-au legămîntul Lui. Risipîți au fost de mînia feței Lui și s-au apropiat inimile lor ;

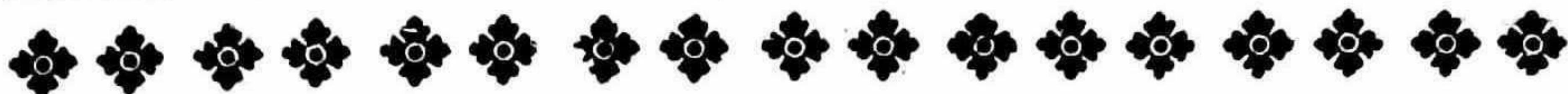
24. Muiatu-s-au cuvintele lor mai mult decît untdelemnul, dar ele sănt săgeți.

25. Aruncă spre Domnul grija ta și El te va hrăni; nu va da în veac clătinare dreptului.

26. Iar Tu, Dumnezeule, îi vei pogorî pe ei în groapa stricăciunii.

27. Bărbații vărsători de sînge și vicleni nu vor ajunge la jumătatea zilelor lor; iar eu voi nădăjdui spre Tine, Doamne.

Slavă...



DUPĂ A ȘAPTEA CATISMĂ

**Sfinte Dumnezeule... (de trei ori). Prea Sfîntă Treime...
Tatăl nostru...**

Apoi :

Troparele, glas 1.

Cînd va ședea Judecătorul pe scaunul Său și îngerii vor sta de față ; cînd trîmbița va răsuna și văpaia va arde, ce vei face, suflete al meu, ducîndu-te la judecată ? Căci atunci răutățile tale vor sta de față și greșalele tale cele ascunse se vor vădi. Pentru aceasta, mai înainte de sfîrșit, strigă către Judecătorul : Dumnezeule, milostivește-Te spre mine și mă miluește !

Slavă...

Toți să priveghem și să întîmpinăm pe Hristos cu mulțime de untdelemn și cu candele aprinse, ca să ne învrednicim a fi înlăuntrul cămării Mirelui. Că cel ce va rămîne afară, în desert va striga către Dumnezeu : miluește-mă !

Și acum...

In patul a multe păcate zăcînd, mă dezbrac de nădejdea mîntuirii mele. Că somnul lenevirii mele pricinuește chinuri sufletului meu. Dar Tu, Dumnezeule, Cel ce Te-ai născut din Fecioară, ridică-mă spre cîntarea Ta, ca să Te slăvesc pe Tine.

Doamne miluește (de 40 de ori).

Apoi,

Rugăciunea aceasta :

Doamne, Dumnezeul meu, ca un bun și de oameni iubitor, multe mile ai făcut cu mine, pe care nu mă așteptam să le văd. Cu ce, oare, voi răsplăti bunătățile Tale, Doamne, Doamne al meu ? Mulțumesc numelui Tău celui mult lăudat, mulțumesc milostivirii Tale celei negrăite ce o ai spre mine, mulțumesc îndelungii Tale răbdări celei neasemăname, și te rog sprijinește-mă și de acum înainte și mă ajută ! Ferește-mă, Stăpîne al tuturor, ca să nu mai gresesc înaintea Ta ! Că Tu cunoști alunecarea cea lesnioasă a firii mele. Tu știi neprinciperea mea, Tu cunoști cele făptuite de mine, cele întru cunoștință și întru necunoștință, cele de voie și cele fără de voie, cele din noapte și cele din zi, cele cu mintea și cu gîndul. De aceea, ca un Dumnezeu bun și de oameni iubitor, șterge-le, Prea Bunule Doamne, cu roua milei Tale și ne mintuește, pentru Sfînt numele Tău, cu judecățile care știi ! Pentru că Tu ești lumina și adevărul și viața și Tie slavă înălțăm : Tatălui și Fiului și Sfîntului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.





CATISMA A OPTA

PSALMUL 55

Un psalm al lui David ; mai marelui cîntăreților, pentru poporul ce se depărtase de la cele sfinte. Cînd l-a prins pe el cei de alt neam în Gat.

Miluește-mă Doamne, că m-a necăjit omul, toată ziua războindu-se m-a necăjit.

2. Călcatu-m-au vrăjmașii mei toată ziua, că mulți sănt cei ce se luptă cu mine, din înălțime.

3. Ziua cînd mă voi teme, voi nădăjdui în Tine.

4. În Dumnezeu voi lăuda toate cuvintele mele toată ziua; în Dumnezeu am nădăjduit, nu mă voi teme; ce-mi va face mie omul?

5. Toată ziua cuvintele mele au urit, împotriva mea toate gîndurile lor sînt spre rău.

6. Locui-vor lîngă mine și se vor ascunde; ei vor păzi călcîiul meu, ca și cum ar căuta sufletul meu.

7. Pentru nimic nu-i vei mîntui pe ei; în mînie popoare vei sfărîma, Dumnezeule.

8. Viața mea am spus-o Tie; pune lacrămile mele înaintea Ta, după făgăduința Ta.

9. Intoarce-se-vor vrăjmașii mei înapoi, în orice zi Te voi chema. Iată, am cunoscut că Dumnezeul meu ești Tu.

10. În Dumnezeu voi lăuda graiul, în Dumnezeu voi lăuda cuvîntul;

11. În Dumnezeu am nădăjduit, nu mă voi teme, ce-mi va face mie omul?

12. În mine sînt, Dumnezeule, făgăduințele pe care le voi aduce laudei Tale.

13. Că ai izbăvit sufletul meu de la moarte, picioarele mele de alunecare, ca bine să plac înaintea lui Dumnezeu, în lumenă celor vii.

PSALMUL 56

Un psalm al lui David ; mai mare lui cîntăreților. Să nu strici !
Cînd a fugit de la fața lui Saul în peșteră.

Miluește-mă Dumnezeule, miluește-mă,
că spre Tine a nădăjduit sufletul meu.

2. Si în umbra aripilor Tale voi nădăjdui, pînă ce va trece fărădelegea.

3. Striga-voi către Dumnezeul cel prea înalt, Dumnezeul care mi-a făcut bine.

4. Trimis-a din cer și m-a mîntuit, dat-a spre ocară pe cei ce mă necăjesc pe mine.

5. Trimis-a Dumnezeu mila Sa și adevarul Său. Si a izbăvit sufletul meu din mijlocul puilor de lei. Adormit-am tulburat.

6. Fiii oamenilor: dinții lor sunt arme și săgeți și limba lor sabie ascuțită.

7. Inalță-Te peste ceruri, Dumnezeule, și peste tot pămîntul slava Ta !

8. Curse au gătit sub picioarele mele și au împilat sufletul meu;

9. Săpat-au înaintea mea groapă și au căzut în ea.

10. Gata este inima mea, Dumnezeule, gata este inima mea ! Cînta-voi și Te voi lăuda întru slava mea.

11. Deșteaptă-te slava mea! deșteaptă-te psaltire și alăută! deștepta-mă-voi dimineața.

12. Lăuda-Te-voi între popoare, Doamne, cînta-voi Ție între neamuri;

13. Că s-a mărit pînă la cer mila Ta și pînă la nori adevărul Tău.

14. Înalță-Te peste ceruri, Dumnezeule, și peste tot pămîntul slava Ta!

PSALMUL 57

Un psalm al lui David; mai marelui cîntăreților. Să nu strici!

De grăiți într-adevăr dreptate, drept judecați, fii ai oamenilor.

2. Pentru că în inimă fărădelege lucrați pe pămînt, nedreptate mînile voastre împleteșc.

3. Instrăinatu-s-au păcătosii de la naștere, rătăcit-au din pîntece, grăit-au minciuni.

4. Mînia lor după asemănarea șarpelui, ca a unei vipere surde, care și astupă urechile ei.

5. Care nu va auzi glasul descîntătorilor; al vrăjitorului care vrăjește cu îscusință.

6. Dumnezeu va zdrobi dinții lor în gura lor; măselele leilor le-a sfărîmat Domnul.

7. De nimica se vor face, ca apa care trece; întinde-va arcul Său pînă ce vor slăbi.

8. Ca ceara ce se topește vor fi nimiciți; a căzut foc peste ei și n-au văzut soarele.

9. Înainte de ce spinii voștri se vor aprinde, ca pe niște vii intru mînie îi va înghiți pe ei.

10. Veseli-se-va dreptul cînd va vedea răzbunarea împotriva necredincioșilor, mînile lui le va spăla în sîngele păcătosului.

11. Și va zice omul: „Oare este răsplată pentru cel drept? Oare este Dumnezeu Care îi judecă pe ei în viață?“

Slavă...

PSALMUL 58

Un psalm al lui David; mai, marelui cîntăreților. Cînd a trimis Saul și a păzit casa lui, ca să-l omoare pe el.

Scoate-mă de la vrăjmașii mei, Dumnezeule, și de cei ce se scoală împotriva mea, mîntuește-mă.

2. Izbăvește-mă de cei ce lucrează fără-delegea și de bărbații vărsărilor de sînge mă mîntuește.

3. Că iată au vînat sufletul meu, stătut-au împotriva mea cei tari.

4. Nică fără-delegea și nici păcatul meu nu sînt pricină, Doamne. Fără de nelegiuire am alergat și m-am îndreptat spre Tine;

5. Scoală-Te, întru întîmpinarea mea și vezi. Și Tu, Doamne, Dumnezeul puterilor, Dumnezeul lui Israel,

6. Ia aminte să cercetezi toate neamurile; să nu Te milostivești de toți cei ce lucrează fără-delegea.

7. Intoarce-se-vor spre seară și vor flămînzi ca un cîine și vor înconjura cetatea.

8. Iată, vor strigă cu gura lor și sabie în buzele lor, că cine i-a auzit?

9. Și Tu, Doamne, vei rîde de ei, vei face de nimic toate neamurile.

10. Puterea mea în Tine o voi păzi, că Tu, Dumnezeule, sprijinitorul meu ești. Dumnezeul meu, mila Tă mă va întîmpina;

11. Dumnezeu îmi va arăta înfrîngerea dușmanilor mei.

12. Să nu-i omori pe dînsii, ca nu cumva să uite legea Ta;

13. Risipește-i pe ei cu puterea Ta și doboară-i pe ei, apărătorul meu, Doamne.

14. Păcatul gurii lor: cuvîntul buzelor lor, să se prindă întru mîndria lor și de blestemul și minciuna lor se va duce vestea.

15. Nimicește-i, întru mînia Ta, nimicește-i, ca să nu mai fie!

16. Și vor cunoaște că Dumnezeu stăpînește pe Iacob și marginile pămîntului.

17. Intoarce-se-vor spre seară și vor flămînzi ca un cîine și vor încconjura cetatea.

18. Ei se vor risipi să mănînce; iar de nu se vor sătura, vor murmura.

19. Iar eu voi lăuda puterea Ta și mă voi bucura dimineața de mila Ta.

20. Că Te-ai făcut sprijinitorul meu și scăparea mea în ziua necazului meu.

21. Ajutorul meu ești, Tie-Ți voi cînta, că Tu, Dumnezeule, sprijinitorul meu ești, Dumnezeul meu, mila mea.

4. Cel ce pui norii suirea Ta, Cel ce umbli peste aripile vînturilor;

5. Cel ce faci pe îngerii Tăi duhuri și pe slugile Tale pară de foc.

6. Cel ce ai întemeiat pămîntul pe întărirea lui și nu se va clătina în veacul veacului.

7. Adîncul ca o haină este îmbrăcămita Lui, peste munți vor sta ape.

8. De certarea Ta vor fugi, de glasul tunetului Tău se vor înfricoșa.

9. Se suie munți și se coboară în văi, în locul în care le-ai întemeiat pe ele.

10. Hotar ai pus, pe care nu-l vor trece și nici nu se vor întoarce să acopere pămîntul.

11. Cel ce trimiți izvoare în văi, prin mijlocul munților vor trece ape;

12. Adăpa-se-vor toate fiarele cîmpului, asinii sălbateci setea își vor potoli.

13. Peste acelea păsările cerului vor locui; din mijlocul stîncilor vor da glas.

14. Cel ce adăpi munții din cele mai de deasupra ale Tale, din rodul lucrurilor Tale se va sătura pămîntul.

15. Cel ce răsari iarbă dobitoacelor și verdeață spre slujba oamenilor;

